

## Samedi 25 mars

**09h30 - 11h30 au Relais Petite  
Enfance**

"Si on prenait le temps de découvrir ses ressentis, ses sensations et émotions dans un environnement tout en douceur, en lumière douce, invitant à la relaxation ?".  
De 10h à 11h : séance découverte pour les tout petits (de la marche acquise à 36 mois) Un temps à partager avec papa et/ou maman,tata, mamie...

**Sur réservation, places limitées  
au 03.25.27.68.31**

## Dimanche 26 mars

**9h45 à 11h : au Relais Petite Enfance**

"Vous êtes parents d'un bébé de 1 à 12 mois, vous avez envie d'apprendre à masser votre bébé et partager un véritable moment de complicité, retrouvez-nous ce dimanche. Vous apprendrez un rituel de massage complet à mettre en place avec bébé à la maison".

**Sur réservation, places limitées  
03.25.27.68.31**

**16h30 : au Cinéma le VAGABOND**

Venez découvrir "Piro-Piro", un monde tout en douceur et en émotions - court métrage (durée :40 min)

pour les enfants à partir de 3 ans.  
Tarif : enfant 2€ / adulte 2,50€



à l'issue de la projection nous clôturerons cette belle semaine autour d'une collation partagée.

## "Pour les écoles maternelles de la CCRB de Bar-sur-Aube

Un temps d'animation lecture kamishibaï et atelier philo autour des émotions sera proposé par Aurélie et Amélie (animatrices de la Maison Pour Tous-Centre Social) aux enfants des écoles maternelles de la Communauté de Communes (Arsonval, Bergères, Clairvaux, Bayel).

## Où nous trouver à Bar-Sur-Aube ?

**Maison Pour Tous J-L Petit**  
5 rue de l'Abbé Riel  
03.25.27.31.25

**Pôle Famille** : 17 rue Calmette

**Centre médico-social**  
8 rue saint pierre  
03.25.27.06.25

**Centre d'Accueil pour Demandeur d'Asile**  
17 avenue maurice emmanuelle  
03.25.27.53.05

**Médiathèque Albert Gabriel**  
13 rue Saint Pierre  
03.25.27.63.47

**Maison de l'Enfance**  
3 rue Pierre de Coubertin  
07.80.33.88.69

**Salle de spectacle Espace Davot**  
7 rue des varennes

**Relais Petite Enfance**  
3 rue Pierre de Coubertin  
03.25.27.68.31

**Auditorium situé à la Maison  
des Arts**  
5 quater boulevard  
Gambetta

**N'hésitez pas à nous  
contacter pour plus de  
renseignements**

**Retrouvez nous sur notre  
page Facebook**

**"Une semaine pour la petite  
enfance à BAR SUR AUBE"**



## Une semaine pour la petite enfance Moi, mes dix doigts et mes émotions



**Semaine petite enfance**

**BAR-SUR-AUBE**

**Du 20 au 26 MARS 2023**

**Ouvert à tous, petits et  
grands !**

Venez nous rejoindre dans nos divers lieux de rencontres tout au long de la semaine pour des : spectacles, ateliers parents-enfants, conférences, lectures, jeux...



## Lundi 20 mars

### 18h: lancement de la semaine petite enfance à la Médiathèque de BAR -SUR-AUBE

Présence du collectif autour d'une exposition "Je suis tout un jeu" d'Anne LETUFFE. Exposition destinée aux enfants portant sur les émotions avec des supports interactifs (exposition prêtée par la Médiathèque Départementale de l'Aube).

#### **Pot d'accueil ouvert à tous**

L'exposition présentée est imaginée à partir de l'album « Je suis TOUT » le jeu explore nos émotions, nos sensations, nos états, et les met en correspondance avec le paysage. Les enfants pourront prendre dans les bras leurs émotions, incarnées par une vingtaine de coussins. Ils pourront aussi ramper, se cacher dans des volumes créés en bois, à leur échelle, se balader dans l'accordéon des émotions. Un jeu sur le thème des émotions, à découvrir... avec émotion !

## Mardi 21 mars

### à partir de 10h : atelier art-thérapie au C.A.D.A

Intervenante: Carole SZYLAR

L'art thérapie est accessible à tous. Elle permet d'explorer ses émotions, d'exprimer ses ressentis en utilisant différents supports et matériaux. Aucune compétence n'est requise. Avec ce qui lui est proposé et ce que ça lui inspire, la personne est invitée à toucher, expérimenter, découvrir la matière... Sous forme d'atelier ouvert pour une durée de 20 et 30 min, vous pouvez venir entre 10h et 12h.

### 10h à 11h : Séance à l'AQUABAR piscine

**AQUA  
BAR**

Séance de découverte "Apprivoisons l'eau..." pour les tout petits de 6 mois à 3 ans (vaccins à jour) accompagnés de leurs parents. **Séance offerte sur inscription auprès de la piscine (places limitées).**

03.52.59.00.88



## 19h : Des histoires en pyjama au CADA

Cette année, la traditionnelle soirée des histoires n'aura pas lieu à la médiathèque mais au C.A.D.A. **Ouverte à tous, gratuite**, en pyjama ou pas, avec les doudous si on veut, la formule ne change pas. Ce qui est sûr, c'est que vous repartirez avec plein d'histoires : des histoires quand on a peur, quand on est en colère, quand on est triste et bien sûr quand on est joyeux !

**Durée 30 à 40 min**



## Mercredi 22 mars

### 10h à 10h45 et 11h à 11h45 : au Pôle Familles

**MPT aux Varennes**

Temps de lecture suivi d'une activité manuelle/jeu en lien avec les émotions (la couleur des émotions). Sur réservation sur l'un des deux créneaux de 3 à 6 ans.

### 17h : spectacle à l'Espace DAVOT

**3 à 10 ans**

"Bonjour les émotions" un spectacle familial Paulette se réveille et le téléphone sonne déjà. "Allo, ici Paupau, ici Paulette ! Pardon ? J'arrive tout de suite !"

3 petits pas de claquettes, elle part à la rescousse d'émotions débordantes ! Écouter, nommer et apaiser ses émotions, voilà ce que Paulette nous propose dans ce spectacle plein de surprises.

**Durée 35-40min**

**Compagnie les dents et au lit**

**Tarif : 2€ / personne**

Pour les bénéficiaires des minimas sociaux il y a une possibilité de retirer des tickets gratuits au Centre Médico-Social.

## Jeudi 23 mars



**9h15 et 10h30 : spectacle réservé aux structures petite enfance et aux écoles**

"La chenille qui fait des trous"

Une histoire, d'apparence simple qui permet un travail ludique sur les couleurs, le vivant et le non vivant, les jours de la semaine, les fruits, les chiffres, l'alternance jour-nuit, le cycle du papillon, les relations sociales et la découverte de la nature.

**Durée 35-40min**

**Compagnie Les Dents et au Lit**

### 20h: conférence à l'auditorium Maison des Arts

**Le rôle de l'attachement dans la régulation des émotions**

Intervenante : Stéphanie GUSTAVE GEOFFROY  
Chaque émotion a son utilité, aucune n'est bonne ou mauvaise. Toutefois, certaines sont plus inconfortables que d'autres ! Seul, le bébé ne peut y faire face. Il a besoin d'aide ! Venez découvrir comment une relation d'attachement sécurisante permet de soutenir le bébé dans cet apprentissage si essentiel pour lui.

## Vendredi 24 mars

### 9h30 ou 10h45 : au Centre Médico-Social

Séance de sophrologie pour les petits (0-3 ans). Animée par la sophrologue Fleur GUBLIN. Venez à la rencontre des émotions de votre enfant. Ces ateliers sont également à destination des parents afin de comprendre comment faire face à l'émotion de son enfant.

**Séance sur réservation, places limitées. Réservez soit pour la séance de 9h30 ou pour celle de 10h45 au 06.75.98.27.02**