



Happy Visio

Mieux vivre demain

# CONFÉRENCES POUR LES AIDANTS

## De juin à décembre 2023

Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts

HappyVisio est une initiative soutenue par le département de l'Aube et ses partenaires de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie.



**JEUDI 1ER JUIN**  
14H À 15H

**Les bénéfices du jeu vidéo dans l'accompagnement des pathologies neurodégénératives**

Stéphanie HERRBACH, fondatrice de Helpy

**MARDI 6 JUIN**  
14H À 15H

**Continuer à conduire en toute sécurité pour mon proche aidé**

Baptiste COUVREUR, Ergothérapeute

**MER 21 JUIN**  
14H À 15H

**Je suis aidant : quelles compétences ai-je développé ?**

Morgane HIRON, Déléguée Générale du Collectif Je t'Aide

**MARDI 4 JUILLET**  
14H À 15H

**Lutter contre l'isolement des aidant.es**

Morgane HIRON, Déléguée Générale du Collectif Je t'Aide

**MARDI 11 JUILLET**  
16H À 17H

**La spirale de la culpabilité**

Ophélie GESBERT, Psychologue

**LUN 4 SEPT**  
14H À 15H

**Réagir et accompagner l'agressivité**

Ophélie GESBERT, Psychologue

**VEN 8 SEPT**  
14H À 15H

**Envisager l'entrée de son proche en EHPAD ?**

Hélène DE CHANTERAC, Coach et co-fondatrice de l'association Nouveau Souffle

**MAR 12 SEPT**  
14H À 15H

**Quels sont mes droits en tant que salarié.e aidant.e ?**

Morgane HIRON, Déléguée Générale du Collectif Je t'Aide

**MER 27 SEPT**  
14H À 15H

**La Pair-Aidance, c'est quoi ?**

Sophie de HEAULME, psychologue clinicienne

**JEUDI 12 OCTOBRE**  
14H À 15H

**Réflexologie plantaire : soulager le stress des aidants**

Claire DEVILLIERS, Naturopathe certifiée et formatrice

**JEUDI 19 OCTOBRE**  
14H À 15H

**J'aide un proche malade d'un cancer : comment faire ?**

Morgane HIRON, Déléguée Générale du Collectif Je t'Aide

**JEUDI 9 NOVEMBRE**  
14H À 15H

**Les demandes de protection juridique**

Stéphanie HOCQUET et Clarisse BAMBI, Mandataires judiciaires à la protection des majeurs à l'UDAF 75

**JEUDI 16 NOVEMBRE**  
16H À 17H

**Et mes besoins dans tout cela ?**

Ophélie GESBERT, Psychologue

**MAR 21 NOVEMBRE**  
14H À 15H

**L'éducation thérapeutique au service des personnes atteintes de maladies neurologiques et de leurs proches**

Catherine LE BRAS, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

**LUN 27 NOVEMBRE**  
14H À 15H

**Apprivoiser son sentiment de culpabilité lorsque l'on est aidant**

Laure RAY, Coach et accompagnatrice Nouveau Souffle

**JEUDI 7 DÉCEMBRE**  
14H À 15H

**Accepter l'aide extérieure**

Ophélie GESBERT, Psychologue

**LUN 11 DÉCEMBRE**  
14H À 15H

**Se former en tant qu'aidant aux maladies neurodégénératives grâce aux associations de malades**

Catherine LE BRAS, Psycho spécialisée en neuropsychologie

**MAR 19 DÉCEMBRE**  
14H À 15H

**L'après relation d'aide : le travail de deuil du proche aidant**

Emillet GABILLET, Psychologue

Inscrivez-vous **GRATUITEMENT** sur [happyvisio.com](http://happyvisio.com) avec le **code partenaire**

**HAPPY10**



**Groupe de parole entre aidants**

Un rdv bienveillant d'échange entre aidants, de conseil et de soutien

**Le vendredi à 15h, dates à retrouver sur le site [happyvisio.com](http://happyvisio.com)**



Happy Visio

Mieux vivre demain

# Comment s'inscrire et participer aux conférences ?



- 1 Rendez-vous sur le site [www.HappyVisio.com](http://www.HappyVisio.com)
- 2 Inscrivez-vous gratuitement avec le **code partenaire : *HAPPY10***
- 3 Participez aux **conférences** de votre choix, depuis chez vous, **en direct ou en replay.**

HappyVisio est une initiative soutenue par le département de l'Aube et ses partenaires de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie.



Scannez le QR Code pour découvrir toutes les conférences du programme Aidants d'HappyVisio

Une question ?  
Contactez-nous :



01 76 28 40 84



[contact@happyvisio.com](mailto:contact@happyvisio.com)

