



Première journée départementale dédiée aux 1000 premiers jours de l'enfant

Mercredi 18 octobre 2023
au Centre de congrès de l'Aube à Troyes



Philippe PICHERY

Président du Conseil Départemental de l'Aube

Première journée départementale
dédiée aux 1000 premiers jours
de l'enfant

Mercredi 18 octobre 2023
au Centre de congrès de l'Aube à Troyes



Séraphin DONI

Président de la Caisse d'allocations Familiales de l'Aube

Première journée départementale
dédiée aux 1000 premiers jours
de l'enfant

Mercredi 18 octobre 2023
au Centre de congrès de l'Aube à Troyes



Eric DELEMAR

Défenseur des Enfants

Première journée départementale
dédiée aux 1000 premiers jours
de l'enfant

Mercredi 18 octobre 2023
au Centre de congrès de l'Aube à Troyes



Professionnels
des
1000
PREMIERS
JOURS
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Thomas PASQUIER

Animateur de la journée

*Chargé de communication au Conseil
Départemental de l'Aube*



Erik TARTRAIS

Dessinateur en direct

Claude Reynier Production



MOI, JE ME ROULE PAR TERRE
EN HURLANT... COMMENT VEUX-TU
DIALOGUER AUTREMENT AVEC DES
PARENTS QUI ONT LU TOUT DOLTO.



**Première journée départementale
dédiée aux 1000 premiers jours
de l'enfant**

**Mercredi 18 octobre 2023
au Centre de congrès de l'Aube à Troyes**

10h05 Politique nationale des 1000 premiers jours - *Mayalen Iron* -

Directrice du projet national des 1000 premiers jours - Secrétariat
Général des Ministères chargés des Affaires Sociales

10h20 Les 1000 premiers jours, là où tout commence - Conférence de

Dr Arielle Le Masne De Chermont - Chargée d'expertise en promotion de
la santé au sein de l'unité périnatalité et petite enfance -
Santé Publique France

11h10

Table ronde 1

Projet auboisi des Maisons des 1000 jours



11h45

Table ronde 2

Premières Maisons auboises des 1000 jours
qui s'ouvriront en 2024



12h15 Clôture de la matinée par *Cécile Dindar* - Préfète de l'Aube



14h00 Arrête ton cinéma, ou quand les neurosciences

se mettent en scène - Conférence de *Stéphanie DAM*, Educatrice
spécialisée indépendante

14h55

Table ronde 3

Actions de soutien à la parentalité

- 1/ 20h de soutien de TISF à domicile - ADAD de l'Aube
- 2/ Interactions parents/enfants dans les Lieux d'Accueil
Enfants/Parents - LAEP "La Petite Bulle" d'Arcis-sur-Aube et
LAEP "Parent'aile" de La Chapelle-Saint-Luc
- 3/ Le DAPPH: Dispositif d'Accompagnement à la Parentalité des
Personnes Handicapées - APF France Handicap

15h30 Compétences langagières précoces des tout-petits

- Conférence de *Evelio Cabrejo-Parra* - Psycholinguiste retraité
de l'enseignement supérieur

16h25

Table ronde 4

Actions auboises autour de l'éveil culturel

- 1/ Opération "Premières Pages" - Médiathèque Départementale
de l'Aube et Service de PMI
- 2/ "Partir en Livre" - Service de PMI, Centre Médico-Social et
Centre Social Victor Hugo de La Chapelle-Saint-Luc

16h55 Clôture de la journée par *Elisabeth Philippon* - Vice-Présidente du
Conseil Départemental de l'Aube



Mayalen IRON

Directrice du projet national des 1000 premiers jours

Secrétariat Général des Ministères Chargés des Affaires Sociales

Première journée départementale
dédiée aux 1000 premiers jours
de l'enfant

Mercredi 18 octobre 2023
au Centre de congrès de l'Aube à Troyes



Arielle LE MASNE

Chargée d'expertise en promotion de la santé

*Unité périnatalité et petite enfance
Santé Publique France*

« *Les 1000 premiers jours, là où tout commence* »

Conférence

**Première journée départementale
dédiée aux 1000 premiers jours
de l'enfant**

**Mercredi 18 octobre 2023
au Centre de congrès de l'Aube à Troyes**



LES 1000 PREMIERS JOURS, UN ENJEU POUR LA SANTÉ PUBLIQUE

Troyes, Mercredi 18 octobre 2023

Arielle le Masne, Thierry Cardoso

Direction de la prévention et de la promotion de la santé

AGENCE NATIONALE DE SANTÉ PUBLIQUE

ÉTABLISSEMENT PUBLIC ADMINISTRATIF SOUS TUTELLE DU MINISTÈRE CHARGÉ DE LA SANTÉ

EN TANT QU'AGENCE SCIENTIFIQUE ET D'EXPERTISE DU CHAMP SANITAIRE, SANTÉ PUBLIQUE FRANCE A EN CHARGE :

l'observation épidémiologique et la surveillance de l'état de santé des populations

la veille sur les risques sanitaires menaçant les populations

le lancement de l'alerte sanitaire

la promotion de la santé et la réduction des risques pour la santé

le développement de la prévention et de l'éducation pour la santé

la préparation et la réponse aux menaces, alertes et crises sanitaires.

POURQUOI ?



Symposium

Journal of INTERNAL MEDICINE

doi: 10.1111/j.1365-2796.2007.01809.x

The origins of the developmental origins theory

■ D. J. P. Barker

From DoHAD Division, University of Southampton, UK; and Heart Research Center, Oregon Health and Science University, Portland, OR, USA

COMMENT ?

(quels cadres pour l'action dans cette période)

THE LANCET

Advancing Early Childhood Development:
from Science to Scale

An Executive Summary for The Lancet's Series

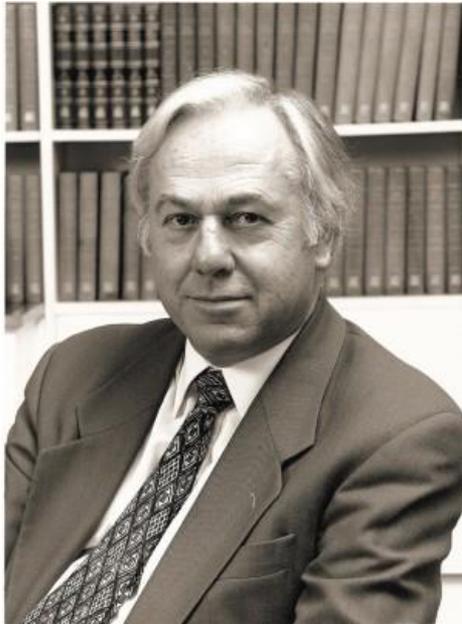


"Young children's healthy development depends on nurturing care—care which ensures health, nutrition, responsive caregiving, safety and security, and early learning."

EXEMPLES

1.

**POURQUOI LES 1000 PREMIERS JOURS
REPRÉSENTENT-ILS UNE PÉRIODE D'INTÉRÊT
PARTICULIER POUR LA SANTÉ PUBLIQUE ?**



David Barker (1938–2013)

Etudes écologiques menées en Angleterre

Les zones géographiques avec les taux de mortalité infantile les plus élevés en 1910 avaient également les taux les plus élevés de mortalité par pathologies cardiovasculaires chez l'adulte dans les années 70.

Hypothèse : les événements adverses vécus par la femme enceinte et ensuite par le petit enfant, ont une influence sur le développement de l'individu en gestation tout au long de sa vie.

La force de l'hypothèse s'appuie sur les décennies de travaux qui ont établi un lien de causalité et d'un effet-dose : le risque de développer une maladie chronique à l'âge adulte est d'autant plus élevé que le nombre d'événements adverses est élevé

Barker DJP. Programming the baby. In: *Mothers, babies and health in later life*. Edinburgh: Churchill Livingstone, 1998 : 13-42.970

UNE PÉRIODE CLÉ POUR LA CONSTRUCTION DU CAPITAL SANTÉ



Les données de l'épidémiologie, des neurosciences, de la toxicologie, de l'épigénétique consolident la notion origines développementales de la santé et des maladies (DOHaD), et consacrent les premières années de la vie comme une période clé pour la santé future.

C'est une période de particulière sensibilité aux effets des environnements,. Plus qu'un effet causal direct à long terme, il s'agit plutôt de modifications des systèmes qui sous tendent les capacités ultérieures de réponses aux aléas de la vie.



Le concept des origines développementales de la santé - Évolution sur trois décennies MA Charles, et coll Med Sci (Paris), 32 1 (2016) 15-20.

RELATIONS ENTRE CAUSES PRÉCOCES ET MALADIES SURVENANT À L'ÂGE ADULTE

Causes précoces	Conséquences à l'âge adulte
Restriction de croissance intra-utérine, faible poids de naissance	Diabète de type 2, surcharge adipeuse abdominale, hypertension artérielle, maladies cardiovasculaires, maladie rénale chronique, bronchopathies obstructives
Diabète gestationnel, obésité maternelle pendant la grossesse, prise de poids gestationnelle excessive	Obésité, insulino-résistance, diabète de type 2
Prématurité	Retard cognitif et moteur, diabète de type 2, hypertension
Croissance post natale ralentie	Diabète de type 2, maladies cardiovasculaires
Croissance post natale excessive	Obésité, cancer
Exposition de la mère et du jeune enfant à des toxiques	Retard cognitif et moteur, obésité, puberté précoce, infertilité, cancer, hypertension, maladies cardiovasculaires
Infection maternelle pendant la grossesse, infections précoces de l'enfant	Asthme, maladies cardiovasculaires, autisme, schizophrénie
Situation psychosociale dans l'enfance difficile, carence affective	Retard cognitif et moteur, troubles émotionnels et comportementaux, obésité

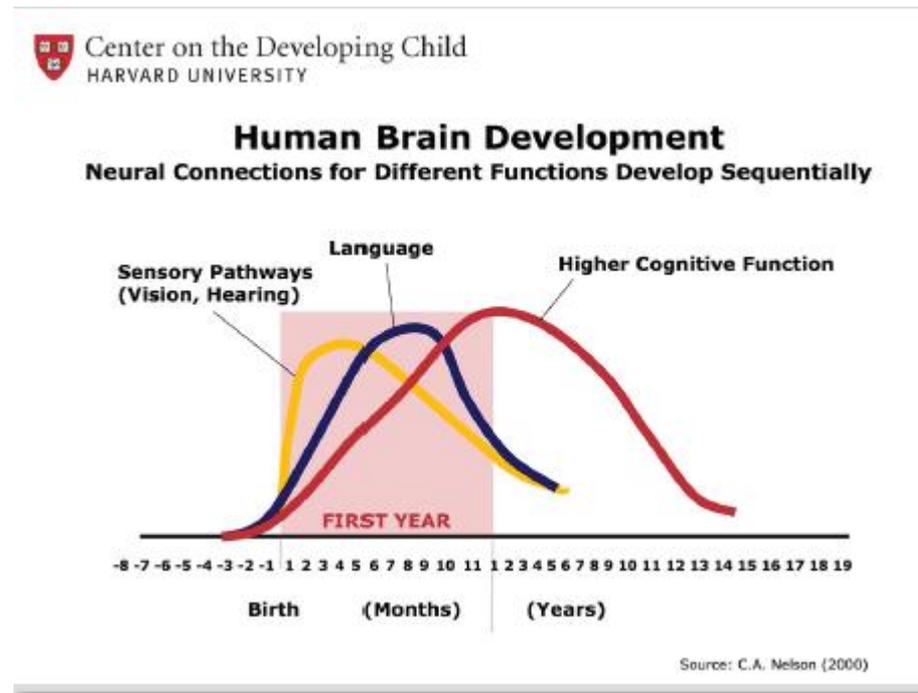
M. A. Charles, C. Junien, Les origines développementales de la santé (DOHaD) et l'épigénétique. Questions de santé publique. Iresp, N°18, septembre 2012.

1000 PREMIERS JOURS ET NEURODÉVELOPPEMENT

La fin de la grossesse et les deux premières années de vie sont la période la plus spectaculaire pour le développement du cerveau humain

Période d'intense développement des capacités sensorielles et cognitives

Les connexions neuronales se forment à travers les interactions du bébé avec son environnement et de ses expériences in utero comme après la naissance





« Les interactions du bébé avec son environnement, de la période foetale aux premières années de vie, stimulent la maturation et l'organisation des circuits neurologiques sensori-moteurs, cognitifs et émotionnels dans ses structures encéphaliques : amygdales cérébrales, noyaux striés, cerveau préfrontal et cervelet, notamment ».

Des travaux récents, de plus en plus étayés par la biologie, la physiologie et l'imagerie cérébrale telle que l'IRM, démontrent cette influence très précoce

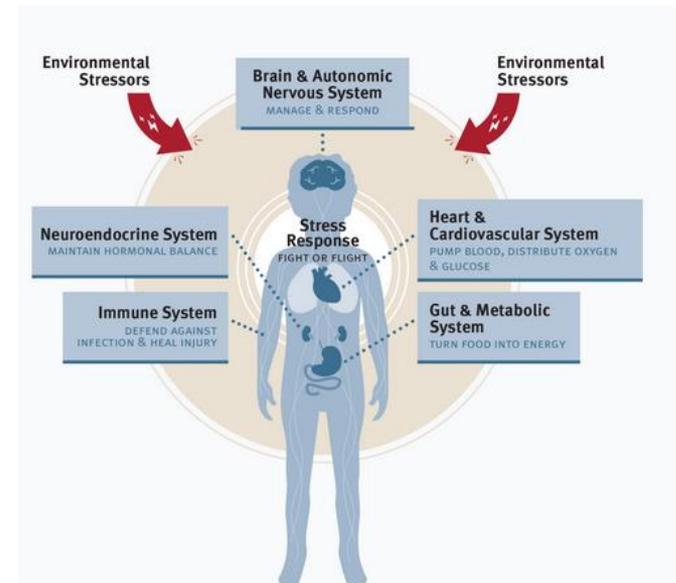
Les parents acteurs du neurodéveloppement de leur enfant : une évidence confortée par les données actuelles de la science. Communiqué de l'Académie nationale de médecine. 7 septembre 2022

UNE PÉRIODE DE PARTICULIÈRE VULNÉRABILITÉ

Les systèmes nerveux, neuro endocrine, immunitaire, métaboliques cardiovasculaires sont tous interconnectés et s'influencent mutuellement.

Les environnements et les expériences affectent non seulement le cerveau en développement, mais aussi les autres systèmes physiologiques.

Les adversités excessives précoces et répétées induisent une surcharge de l'ensemble de ces systèmes, qui font le lit des conséquences à long terme (stress toxique).



Le développement précoce du **cerveau** est aussi très sensible aux **interactions humaines** avec les personnes « signifiantes » et toute altération aura un impact sur la mémoire, la capacité d'apprentissage et la capacité de faire face au stress.



Preventing Childhood Toxic Stress: Partnering With Families and Communities to Promote Relational Health

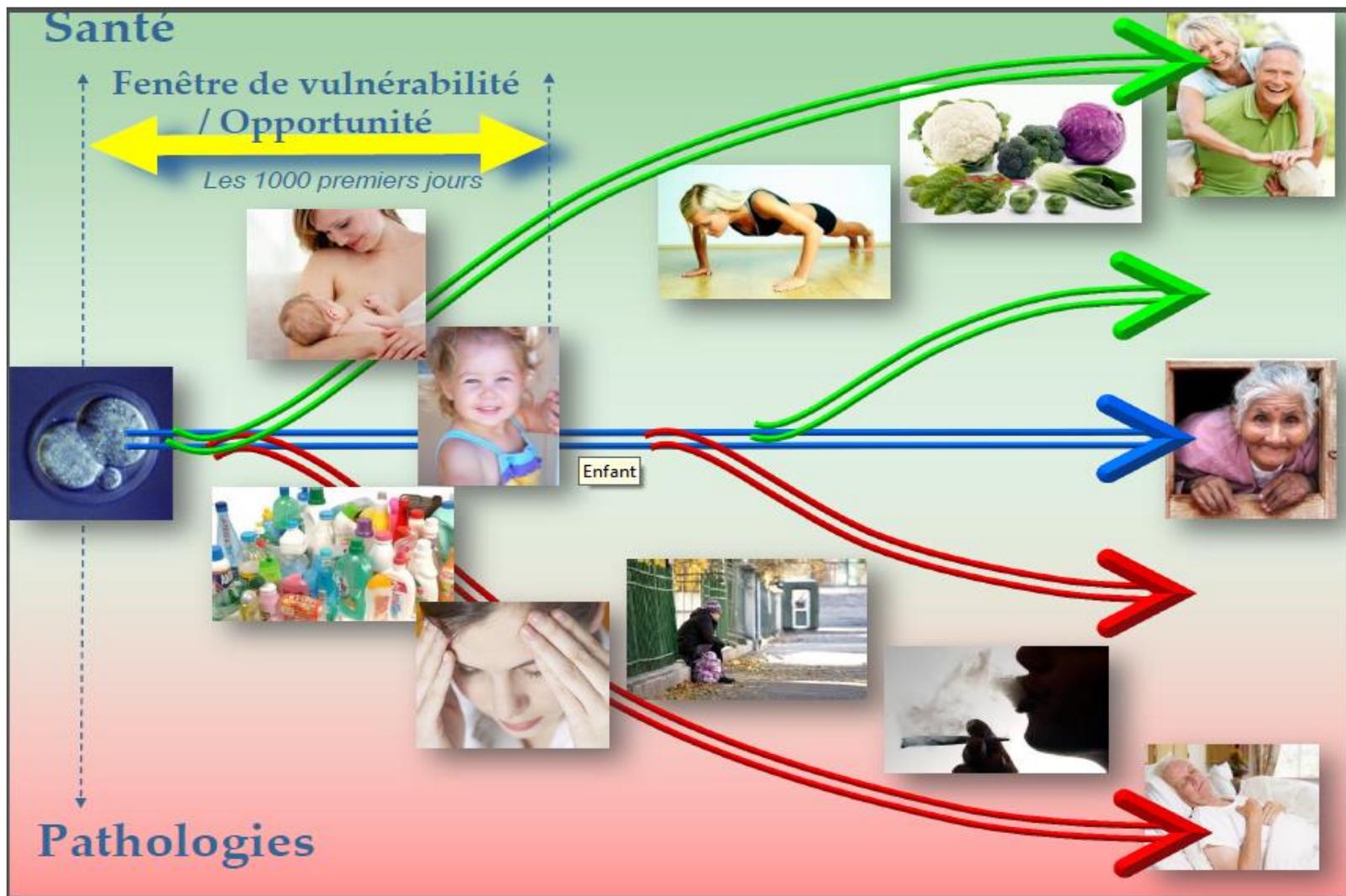
Andrew Garner, MD, PhD, FAAP^{1,2} Michael Yogman, MD, FAAP^{3,4}
COMMITTEE ON PSYCHOSOCIAL ASPECTS OF CHILD AND FAMILY HEALTH, SECTION ON DEVELOPMENTAL AND BEHAVIORAL
PEDIATRICS, COUNCIL ON EARLY CHILDHOOD

La santé relationnelle fait référence à la capacité de former et de maintenir des relations sûres, stables et enrichissantes (SSNR), car celles-ci sont de puissants antidotes à l'adversité de l'enfance et aux réponses au stress toxique

Les SSNR contribuent à construire la résilience en favorisant les compétences d'adaptation nécessaires pour faire face à l'adversité future de manière saine.

Ce sont les parents et les adultes qui fournissent les SSNR => nécessité d'approches multigénérationnelles pour les soutenir

ET AUSSI UNE PÉRIODE D'OPPORTUNITÉS



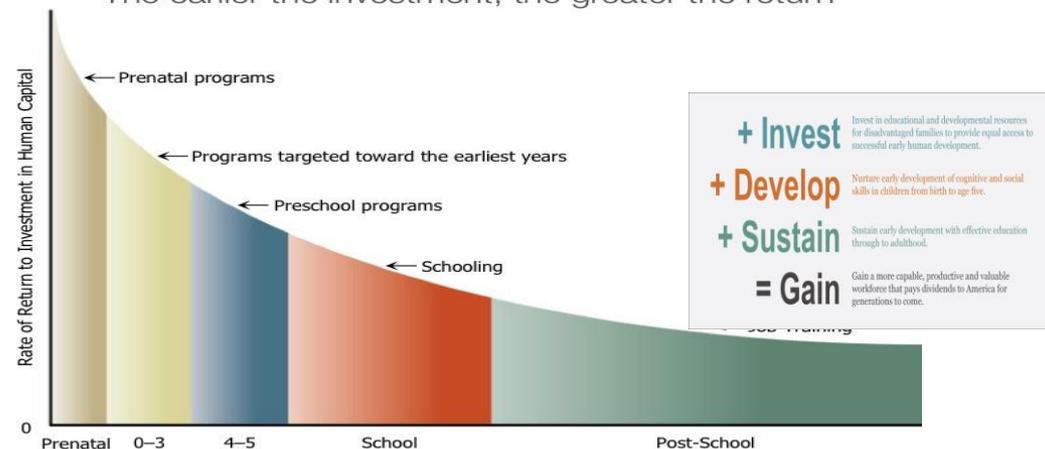
UTILITÉ ET RENTABILITÉ DES INTERVENTIONS PENDANT LA PETITE ENFANCE

Les investissements dans le développement du jeune enfant [...] les plus efficaces que les pays peuvent faire en termes de :

- **réduction du fardeau des maladies chroniques chez les adultes,**
- **réduction des coûts des systèmes judiciaires et carcéraux**
- **permettre à un plus grand nombre d'enfants de grandir et de devenir des adultes en bonne santé,** pouvant apporter une contribution positive à la société, socialement et économiquement

EARLY CHILDHOOD DEVELOPMENT IS A SMART INVESTMENT

The earlier the investment, the greater the return



Source: James Heckman, Nobel Laureate in Economics

UN LEVIER POUR LA LUTTE CONTRE LES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ

Les inégalités sociales de santé apparaissent avant la naissance et se creusent durant l'enfance (Insee 2020).

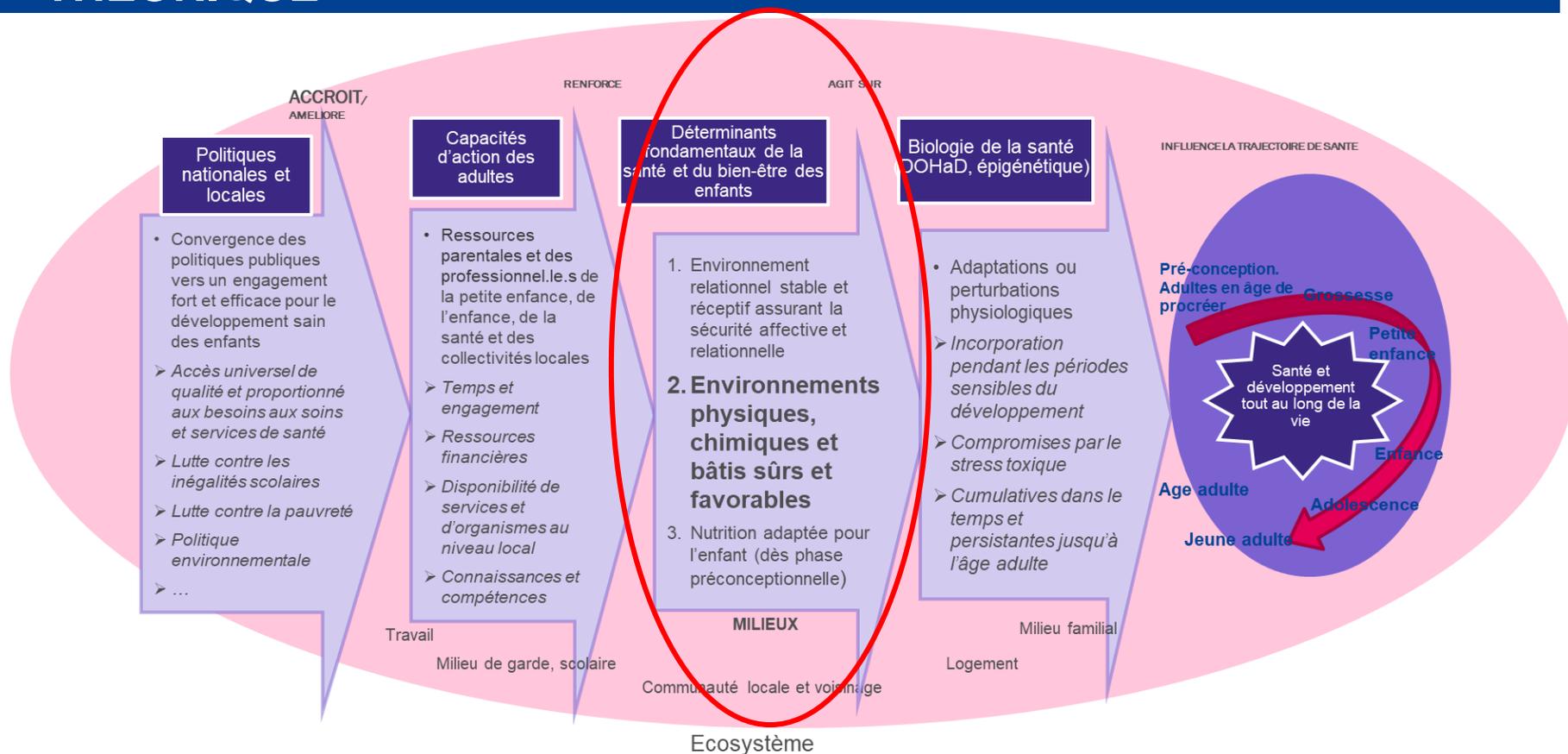
Accompagner le développement du jeune enfant en intervenant précocement est un levier puissant de réduction de ces inégalités.

Ainsi que le formule l'OMS (2013), « les efforts ciblés visant à rompre ou à perturber les cycles intergénérationnels négatifs qui sont créés par des inégalités d'ordre sanitaire ou contribuent à celles-ci (pas d'allaitement exclusif au sein, mauvais développement dans la petite enfance, mauvaise santé des parents et compétences parentales insuffisantes, etc.) permettront de promouvoir le développement de jeunes qui soient en bonne santé, sûrs d'eux, compétents sur le plan social et se sentant sécurisés dans leurs relations, et qui, à leur tour, créent, en tant que parents, grands-parents et tuteurs, les conditions propices à l'avènement de générations futures en aussi bonne santé ».

2.

**QUELS CADRES POUR L'ACTION DANS
CETTE PÉRIODE D'OPPORTUNITÉS ?**

DÉTERMINANTS FONDAMENTAUX DE LA SANTÉ ET DU BIEN ÊTRE DES ENFANTS. APPROCHE THÉORIQUE



D'après Center on the developing Child at Harvard University, modifié par M Gorza et S Sempé, Santé publique France

CADRE SUR LES SOINS ATTENTIFS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA PETITE ENFANCE OMS, 2018

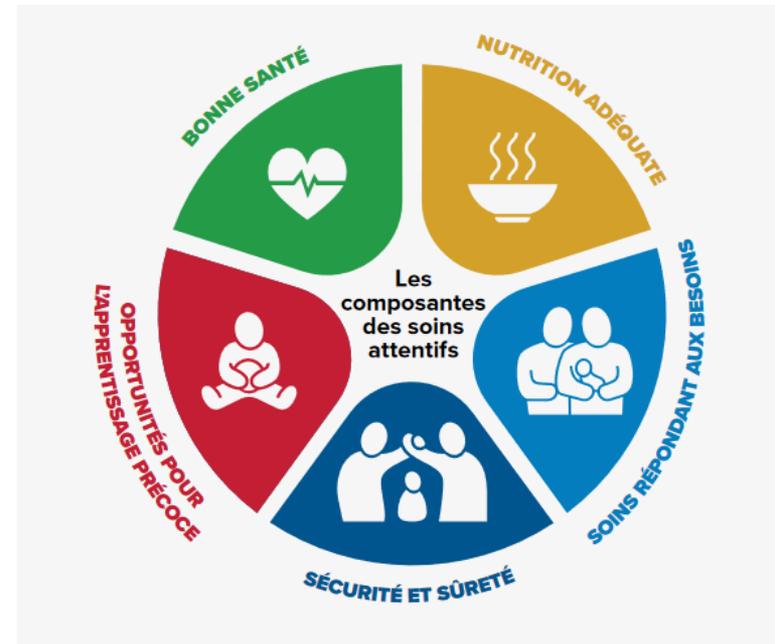
THE LANCET

October 2018
Advancing Early Childhood Development:
from Science to Scale

An Executive Summary for The Lancet's Series



"Young children's healthy development depends on nurturing care—care which ensures health, nutrition, responsive caregiving, safety and security, and early learning."



Les soins attentifs réduisent les effets néfastes de désavantage sur la structure et la fonction du cerveau ce qui, à son tour, améliore la santé, la croissance et le développement

Improving early childhood development
WHO Guideline (2020)

RÉPONDRE AU MIEUX AUX QUESTIONS DES PARENTS, AVEC UN DISCOURS DE SANTÉ PUBLIQUE COHÉRENT

PROPOSER UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ AUX PARENTS, AVEC LE « PARCOURS 1000 JOURS »

DES RÉPONSES ADAPTÉES AUX FRAGILITÉS ET SPÉCIFICITÉS

NE PAS DISSOCIER CE QUI RELÈVE DU SOMATIQUE, DU PSYCHIQUE, DU SOCIAL

MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ
Liberté
Égalité
Fraternité



3.

EXEMPLES DE PROGRAMMES D' ACTIONS DÉCOULANT DE CE RATIONNEL ET DE CES CADRES SCIENTIFIQUES

Les 1000 premiers jours ?



Un moment clef de santé publique : Les 1000 premiers jours, là où tout commence !



200 000

**connexions neuronales
par minutes sur
les 1 000 premiers jours**

- ✓ Ce temps qui court des premiers mois de grossesse au seuil de l'école maternelle.
- ✓ Cette période de vulnérabilités, tant pour l'enfant que pour les parents, avec parfois le sentiment d'être seul face à la parentalité, ses défis du quotidien et son vertige de questions.
- ✓ Ce moment clef pour le développement de l'enfant selon les travaux scientifiques. Le cerveau se développe alors plus vite qu'à tout autre moment de la vie.
- ✓ Cette opportunité d'action. Accompagner les jeunes enfants d'aujourd'hui, c'est agir pour l'enfant et l'adulte de demain, son bien-être et sa santé future

Une ambition Une nouvelle politique publique appuyée sur des recommandations d'experts

La commission Cyrulnik et son rapport (septembre 2020)



Boris CYRULNIK



Alexandra BENACHI



Isabelle FILLIOZAT



François ANSERMET



Nathalie CASSO-VICARINI



Ghislaine DEHAENE-
LAMBERTZ



Romain DUGRAVIER



Maya CRATIER



Antoine CUEDENEY



Gilles LAZIMI



Johanne LEMIEUX



Sophie MARINOPOULOS



Nathalie MUTEL-LAPORTE



Laurent STORME



Rebecca SHANKLAND



Richard DELORME



Jaqueline WENDLAND



Tove MOGSTAD SLINDE



L'ACTION GOUVERNEMENTALE AUTOUR DES 1 000 PREMIERS JOURS



1.

Améliorer l'accompagnement des parents pendant toute la période

2.

Proposer un accompagnement renforcé selon les besoins des parents et les vulnérabilités

3.

Inviter les parents à prendre du temps pour construire la relation avec leur enfant

4.

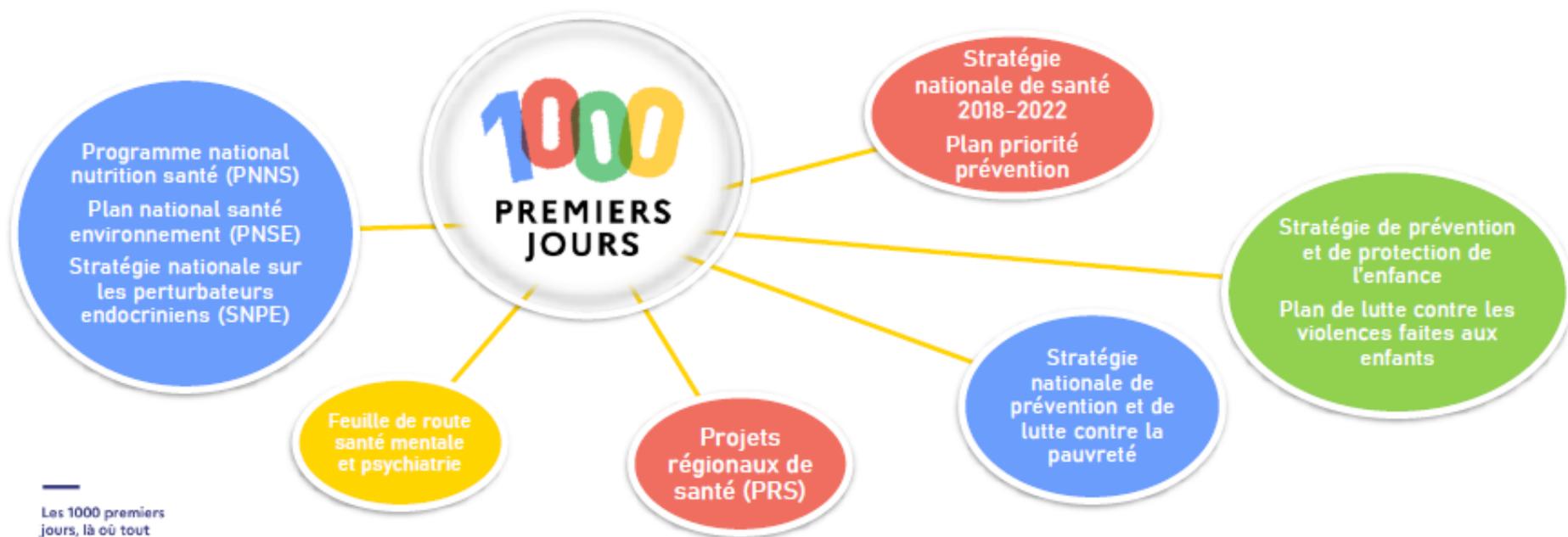
Améliorer la qualité des modes d'accueil du jeune enfant

5.

Mettre à disposition des parents et de l'entourage de l'enfant des informations simples, accessibles et fiables



En synergie avec d'autres stratégies nationales et territoriales



Les 1000 premiers jours, là où tout commence

AXE CONNAISSANCES

Par l'acquisition et l'analyse de données : enquête EVANE: Enquête nationale sur les déterminants du vécu et des pratiques parentales des parents d'enfants de 0 à 2 ans, France métropolitaine

Séminaire scientifique sur la maltraitance

AXE INTERVENTIONS PRÉCOCES

Évaluation des conditions du déploiement des interventions précoces à domicile (Panjo, autres IPPAD)

Soutien aux acteurs du déploiement (IHAB, Afpa, IPA, Projet Fees)

Capitalisation des expériences (comité d'interface)

AXE COMMUNICATION AU PUBLIC

Mettre les connaissances scientifiques à disposition du grand public : site 1000-premiers-jours.fr

Des campagnes nationales de communication pour faire connaître à la population les enjeux de la période et l'importance de la santé relationnelle dans les 1000 premiers jours.

Dans chacun de ces axes, des actions en lien avec les déterminants fondamentaux

1. SANTÉ RELATIONNELLE: FAVORISER LES INTERACTIONS DE QUALITÉ ET LE DÉVELOPPEMENT DU LIEN D'ATTACHEMENT / SANTÉ CULTURELLE



La stratégie Panjo repose sur le soutien des parents de la grossesse aux 12 mois de l'enfant. Les sages-femmes et les infirmières puéricultrices de PMI réalisent 6 (minimum) à 12 visites au domicile des futurs et jeunes parents. La particularité des visites à domicile, avec **systématiquement un temps long d'observation du bébé et d'activité parent-bébé** qui aide au développement de liens d'attachement sécurisants.

Evane



*L'éveil culturel
et artistique dans
le lien parents
enfant*



IHAB
INITIATIVE HÔPITAL AMI DES BÉBÉS - FRANCE

•Proposer un **accompagnement bienveillant** des parents afin de favoriser l'attachement parents/enfant et l'autonomie des parents.



2. LES « ENVIRONNEMENTS »



Fees
Femmes enceintes
environnement et santé

Notre ENVIRONNEMENT

Notre BÉBÉ

Sa SANTÉ



1000
PREMIERS
JOURS.fr



3. NUTRITION ADAPTÉE

ALIMENTATION ET GROSSESSE, ALLAITEMENT, DIVERSIFICATION APPROPRIÉE PUIS ALIMENTATION EN LIGNE AVEC LES RECOMMANDATIONS DU PNNS



Haut Conseil de la santé publique

AVIS

relatif à la révision des repères alimentaires
pour les femmes enceintes et allaitantes

18 janvier 2022





OBJECTIF

Transférer les connaissances scientifiques récentes en population et particulièrement aux (futurs) parents

DES CONTENUS COHÉRENTS AVEC LES RECOMMANDATIONS ET AVIS OFFICIELS NATIONAUX

PNNS, HCSP, Anses, Ansm, DGCCRF...

LIGNE EDITORIALE

Perspective vie quotidienne, approche positive de la santé, non culpabilisante, s'adresser aux deux parents,...

DES LIENS AVEC LES AUTRES DISPOSITIFS ET SITES D'INFORMATION NATIONAUX

monenfant.fr, ameli.fr;...

L'ENTREE OUTIL « EN PRATIQUE »

8 espaces de la maison et 180 objets cliquables

Exemple : Plat préparé dans le frigo



< >

PLAT PRÉPARÉ

Par précaution, pendant la grossesse, on évite si c'est possible de réchauffer les repas au micro-onde dans des récipients en plastique.

Pourquoi ? La chaleur peut entraîner le transfert de certaines substances, du plastique à l'alimentation.

Ces substances peuvent être des [perturbateurs endocriniens](#).

Si on veut savoir de quels matériaux sont constitués les contenants en plastique, on regarde le pictogramme en forme de triangle qui se situe sous la boîte.

Substances chimiques

- Un conseil court et simple
- Pourquoi donne-t-on ce conseil ?
- Si on veut en savoir plus, ou aller plus loin

L'ENTRÉE PAR RUBRIQUES

Des vidéos témoignages



DES VIDÉOS ANIMÉES pour mettre en avant des gestes simples de façon ludique et pédagogique



Des articles

COMMENT SE PRÉPARER À L'ARRIVÉE DE BÉBÉ ?

Temps de lecture : 2 minutes
Publié le 19 juin 2019

⏪ ⏩ ⏴ ⏵

f t e d

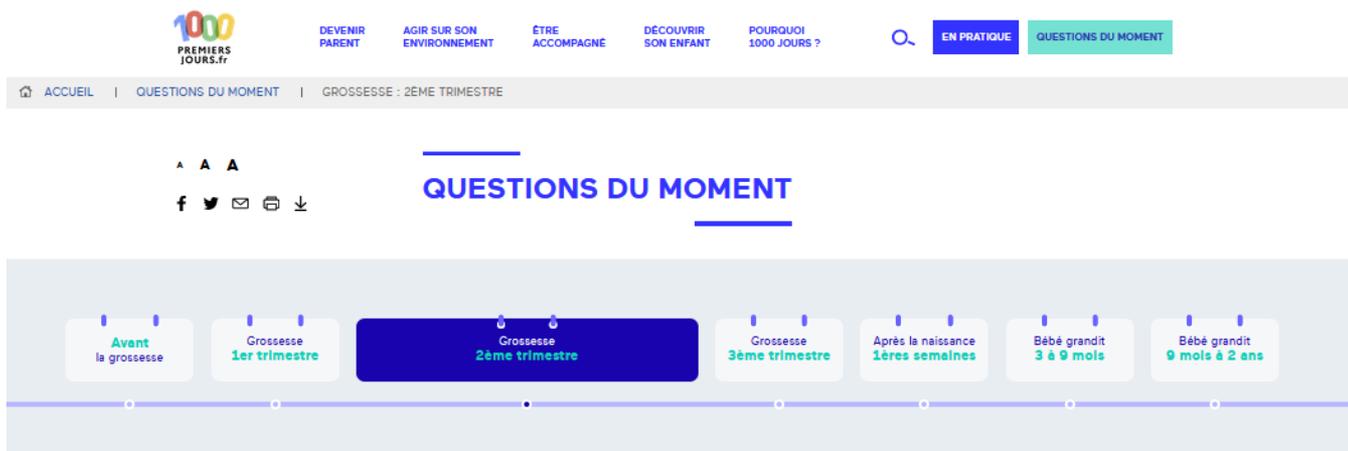


La grossesse, l'accouchement, l'arrivée de bébé et le fait de devenir parent peuvent apporter de la joie mais aussi du stress. Tous ces événements amènent des changements dans notre vie. C'est bien de s'y préparer, afin de vivre au mieux cette période unique.

Comment se préparer à ces changements ?

C'EST VOUS QUI LE DITES

Il est important de comprendre comment devenir des parents parfaits, que chacun fait selon ce qu'il pense être bien.



PREMIERS JOURS.fr

DEVENIR PARENT | AGIR SUR SON ENVIRONNEMENT | ÊTRE ACCOMPAGNÉ | DÉCOUVRIR SON ENFANT | POURQUOI 1000 JOURS?

EN PRATIQUE | QUESTIONS DU MOMENT

ACCUEIL | QUESTIONS DU MOMENT | GROSSESSE : 2ÈME TRIMESTRE

QUESTIONS DU MOMENT

Avant la grossesse | Grossesse 1er trimestre | **Grossesse 2ème trimestre** | Grossesse 3ème trimestre | Après la naissance 1ères semaines | Bébé grandit 3 à 9 mois | Bébé grandit 9 mois à 2 ans

13 JUILLET 2023 | Marie-Anne, 21 ans - Future maman enceinte de 4 mois



Il y a une épidémie de dengue chez moi, je peux utiliser un répulsif anti-moustiques alors que je suis enceinte ?

MERCI DE VOTRE ATTENTION !

Table ronde 1

**Géraldine
RENTMEISTER**

*Chargée de mission
prévention en action sociale*
Conseil Départemental
de l'Aube

Alexia CHARPENTIER

*Cheffe de projet maisons des
1000 jours*
Conseil Départemental
de l'Aube

Christine TARAUD

*Responsable du pôle
développement*
CAF de l'Aube

Mathilde LEROUX

*Chargée de mission petite
enfance et parentalité*
MSA Sud Champagne

Pierre PEYNOT

*Responsable de la
circonscription d'action
médico-sociale de Troyes*
Conseil Départemental de
l'Aube

Virginie VIREY

Directrice
Centre d'Informations sur les
Droits des Femmes et de la
Famille

Fanny MALHERBE

*Maman d'un petit garçon âgé
d'un an, ayant participé au
diagnostic*



PROJET MAISONS DES 1000 PREMIERS JOURS



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Engagement du Département dans la Prévention notre diversité en action



Importance des premières années de vie: Les travaux de James Heckman

« Nous avons le choix d'investir tôt pour combler les inégalités et prévenir les échecs, ou de payer davantage pour réduire ces inégalités lorsqu'elles sont plus difficiles et coûteuses à corriger »

(James Heckman)



Fragmentation des offres de prévention



Les maisons des 1000 jours : une opportunité majeure



Concrétiser ensemble le projet des 1000 premiers jours

REFLEXIONS INTERNE



COPILOTAGE



COMITE DE PILOTAGE



COMITE TECHNIQUE



**PMI
DASP**

Renforcement de l'expertise : une cheffe de projet



Diagnostic: pourquoi ?

« La notion de territoire renvoie à *l'espace social* construit dans et par les limites de *l'espace physique* »



« La ville a constitué un laboratoire pour comprendre les *interactions sociales*, et la *dispersion spatiale* [...] »



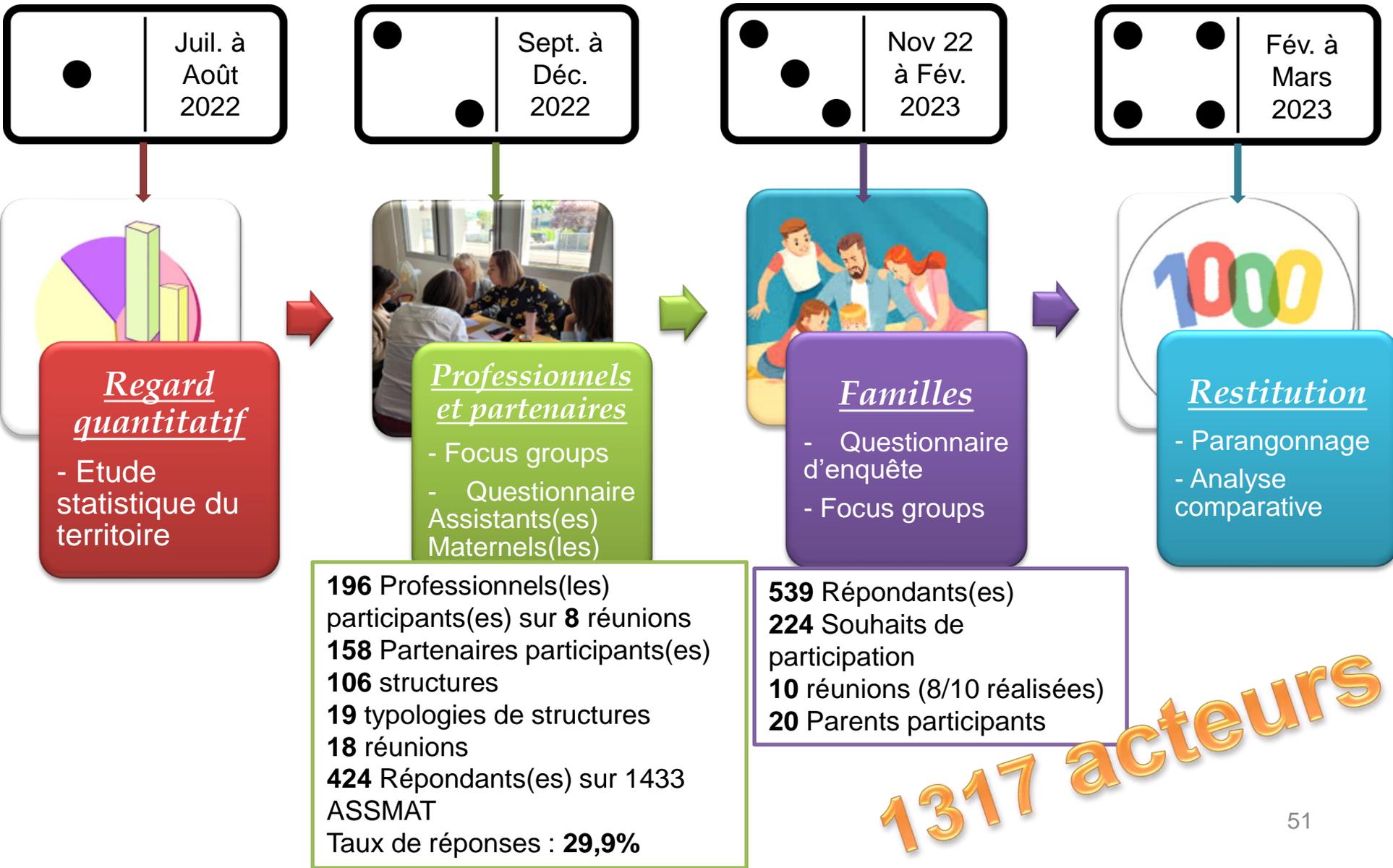
Le territoire s'apparente ainsi à « une *trace matérielle identifiable, mesurable* et donc *précieuse* pour la connaissance du social »

« *représentations collectives*, [qui ont] un effet sur les attitudes, les comportements, surtout lorsque le *sentiment d'appartenance* se trouve *renforcé et entretenu* en permanence par la *proximité territoriale* »

(Duvoux N. (2013). Territoire. In S. Paugam, *Les 100 mots de la sociologie*. PUF, Que sais-je, pp. 116-117)



Diagnostic: comment ?



Diagnostic: quelles finalités ?

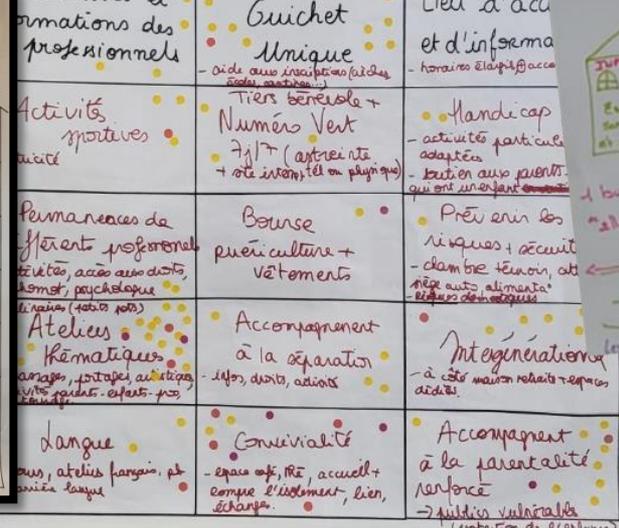
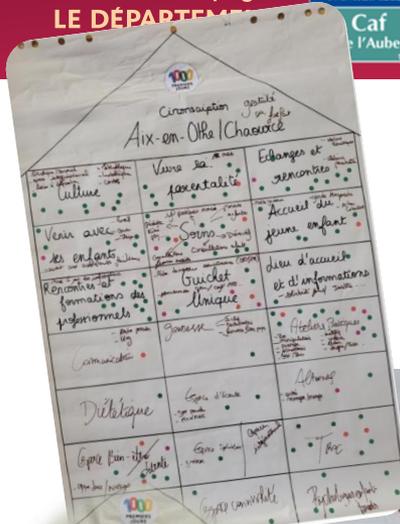


Restitution du diagnostic
sur les territoires

- Volonté d'un **projet de Maisons des 1000 jours** qui soit:
 - **Travaillé** avec les **partenaires locaux**
 - Incluant les **offres de services existantes** sur le territoire et ne pas faire doublons
 - Des **parents** incluent dans **la co-construction** des projets
 - Des projets adaptés aux **besoins et spécificités du territoire**

DIAGNOSTIC: Partenariat Caf et MSA





DIAGNOSTIC: Partenaires

1000 PREMIERS JOURS

Mobilité territoriale

Culture	Vivre sa parentalité	Echanges et rencontres
Venir avec ses enfants	Soins	Accueil du jeune enfant
Rencontres et formations des professionnels	Guichet Unique	Lieux d'accueil et d'informations
Vivre sa sexualité	Antagonismes	Prévention
Éducation à la santé	Formation / Informations	Arrivée en territoire

1000 PREMIERS JOURS

Culture	Vivre sa parentalité	Echanges et rencontres
Venir avec ses enfants	Soins	Accueil du jeune enfant
Rencontres et formations des professionnels	Guichet Unique	Lieux d'accueil et d'informations
Éducation à la santé	Formation / Informations	Arrivée en territoire

1000 PREMIERS JOURS

Culture	Vivre sa parentalité	Echanges et rencontres
Venir avec ses enfants	Soins	Accueil du jeune enfant
Rencontres et formations des professionnels	Guichet Unique	Lieux d'accueil et d'informations
Mobilité / itinéraire	Père	Ateliers bien-être
Alimentation	Fratrie	

1000 PREMIERS JOURS

Culture	Vivre sa parentalité	Echanges et rencontres
Venir avec ses enfants	Soins	Accueil du jeune enfant
Rencontres et formations des professionnels	Guichet Unique	Lieux d'accueil et d'informations
LAEP	Stimulations Soins - Prévention	Fratrie
Pôle Études parents	Soutien / Appui parental	Le Couple

1000 PREMIERS JOURS

gratuité accumulée

Culture	Vivre sa parentalité	Echanges et rencontres
Venir avec ses enfants	Soins	Accueil du jeune enfant
Rencontres et formations des professionnels	Guichet Unique	Lieux d'accueil et d'informations
Sport	Bien-être	Ateliers Hématiques
Formes encadrées	Gratés nouveaux parents	Social
Fratrie	Relais d'information	Débat
		Parrainage

1000 PREMIERS JOURS

Culture	Vivre sa parentalité	Echanges et rencontres
Venir avec ses enfants	Soins	Accueil du jeune enfant
Rencontres et formations des professionnels	Guichet Unique	Lieux d'accueil et d'informations
	Place des pairs	
	Interprofessionnel	Mobilité / itinéraire
		Soins

DIAGNOSTIC: Familles

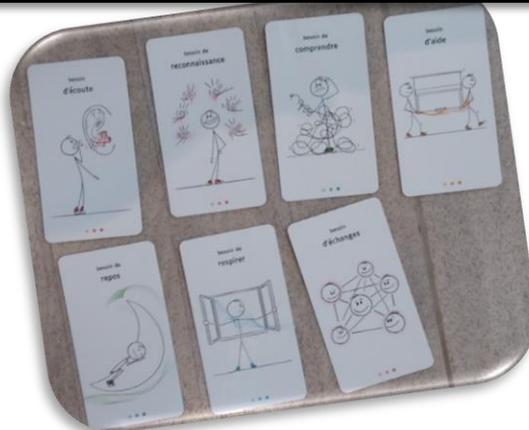
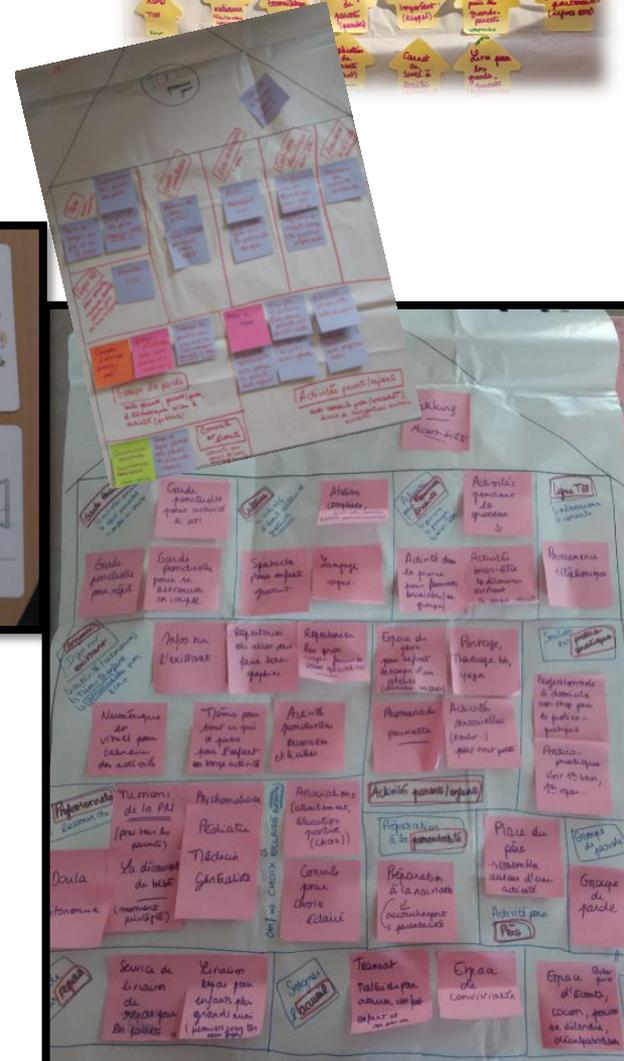
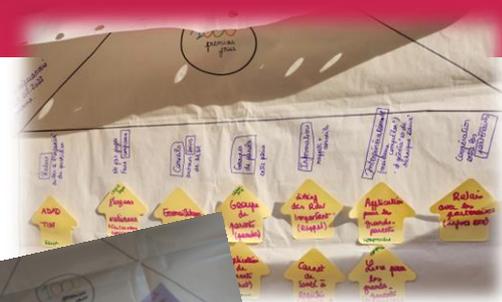


Table ronde 2

**Géraldine
RENTMEISTER**

*Chargée de mission
prévention en action sociale*
Conseil Départemental
de l'Aube

Christine TARAUD

*Responsable du pôle
développement*
CAF de l'Aube

Solange GAUDY

Présidente
Communauté de communes
d'Arcis, Mailly, Ramerupt

Lucie GUILLEMAILLE

*Déléguée communautaire
chargée de la petite enfance*
Communauté de communes
d'Arcis, Mailly, Ramerupt

Justine VELARD

*Directrice du Centre Municipal
d'Action Sociale*
Ville de La Chapelle-Saint-Luc

Nadia LAKHDAR

*Référente familles et
coordinatrice de la maison
des 1000 jours*
Centre Social Victor Hugo –
Ville de La Chapelle-Saint-Luc



Les Maisons des 1000 Jours : Décryptage du Cahier des Charges de l'Appel à Manifestation d'Intérêt



Principaux Enjeux

PROXIMITE

ACCESSIBILITE

Activités
centralisées



**CONVIVALITE ET
BIENVILLANCE**

**EVEIL A LA
NATURE**

Espaces
chaleureux



Pas de
jugement



Définition d'un socle commun des maisons des 1000 jours

Afin de garantir une homogénéité relative dans les prestations offertes par les maisons des 1000 jours, et **suite aux résultats du diagnostic territorial départemental**, **4 offres socles obligatoires doivent être présentes** dans la maison des 1000 jours et une facultative,

1- Des groupes de parents
groupes d'échanges et d'entraide entre parents

2- Activités parents/enfants

3- Activités d'éveil culturel

4- Soins/prévention

**5- Un professionnel
d'accueil et d'informations**



Maison Auboise des 1000 Jours

<p>1</p> <p>Activités culturelles : <i>Bibliothèque, spectacle, conte, éveil culturel, musique, expositions</i></p>	<p>2</p> <p>Lieu d'accueil et d'informations : <i>Annuaire de l'existant (activités, professionnels, en dématérialisé, site internet dédié), informations généralistes (deuil de l'enfant, développement de l'enfant, alimentation, besoins de l'enfant, conjugalité, parcours atypiques, grossesse, adoption, sommeil), mode de garde</i></p>	<p>3</p> <p>Soins, prévention et professionnels ressources : <i>Allaitement (conseillère en lactation), antenne PMI, consultations médicales/de puériculture/sages-femmes, prévention de la dépression du post-partum, préparation à la naissance, psychologue, psychomotricien, espace pour peser son bébé librement, diététicienne</i></p>
<p>4</p> <p>Activités parents-enfants : <i>LAEP, activités avec les animaux et la nature, ateliers thématiques (cuisine/diversification, accidents domestiques, écrans, bain, biberon), sport (yoga, gym, bébés nageurs) et motricité (salle de motricité, espace pour bouger librement), activités adaptées à l'âge, éveil sensoriel, massage, emmaillotage et portage bébé, jeux, socialisation, sortie poussette</i></p>	<p>5</p> <p>Groupes de paroles : <i>Echanger, écouter, lâcher-prise, se rencontrer, retours d'expériences, entre pairs, avec des professionnels, mères, pères, espace neutre, par le biais d'une activité « prétexte », libérer la parole, déculpabiliser, partage/conseils et astuces</i></p>	<p>6</p> <p>Bien-être des parents : <i>Relaxation, massage, yoga, sport pendant la grossesse, activités sportives, ateliers dédiés aux parents avec espaces de jeux pour les enfants à proximité, diététicienne pour aide à la perte de poids suite à la grossesse, estime/image de soi</i></p>
<p>7</p> <p>Accès aux droits : <i>Aide aux démarches, quelles aides/délais/organismes, aide au contrat avec une assistante maternelle, informations</i></p>	<p>8</p> <p>Garde ponctuelle : <i>Soutien et répit parental, prendre soin de soi, se retrouver entre couple, réseau de baby-sitter, le temps de faire ses démarches administratives, rendez-vous médicaux</i></p>	<p>9</p> <p>Intergénérationnel : <i>Parrainage, activités parents-grands-parents-enfants</i></p>
<p>10</p> <p>Conférences et sensibilisation : <i>Sommeil, allaitement, développement de l'enfant, alimentation-diversification, DME, lien d'attachement, actualisation des connaissances et recommandations (bonnes pratiques), neurosciences</i></p>	<p>11</p> <p>Espaces de convivialité : <i>Espace d'écoute, pour poser sa parole, se détendre même sans faire activité ; matériel de puériculture à proximité pour venir « se poser » avec son bébé ; pouvoir manger entre parents ; espace jeux pour enfants à proximité et espace convivial pour parents</i></p>	<p>12</p> <p>Thématiques diverses : <i>Eco-responsable, rencontre et formation des professionnels, fratrie</i></p>



Co-construction et Coordination du Projet



Renouvellement de l'AMI jusqu'en 2028



1000jours@aubefr.fr

Porteurs de projets Maisons des 1000 jours



**Centre Municipal
d'Action Sociale de la
Chapelle-Saint-Luc**

**Communauté de
communes d'Arcis,
Mailly, Ramerupt**



Cécile DINDAR

Préfète de l'Aube

Première journée départementale
dédiée aux 1000 premiers jours
de l'enfant

Mercredi 18 octobre 2023
au Centre de congrès de l'Aube à Troyes



Professionnels
des
1000
PREMIERS
JOURS
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Déjeuner libre

Reprise des travaux à 14h00



**Première journée départementale
dédiée aux 1000 premiers jours
de l'enfant**

**Mercredi 18 octobre 2023
au Centre de congrès de l'Aube à Troyes**



Professionnels
des
1000
PREMIERS
JOURS
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Stéphanie DAM

Educatrice Spécialisée Indépendante

« *Arrête ton cinéma, ou quand les neurosciences se mettent en scène* »

Conférence théâtralisée

Première journée départementale
dédiée aux 1000 premiers jours
de l'enfant

Mercredi 18 octobre 2023
au Centre de congrès de l'Aube à Troyes



Table ronde 3

20h de soutien de TISF à domicile – *ADAD de l'Aube*

Fabien FILLEUR

Technicien d'Intervention Sociale et Familiale

Association d'Aide à Domicile de l'Aube

Alexandra

Maman de 3 enfants, dont des jumelles ayant bénéficié du soutien de l'ADAD

Interactions parents/enfants dans les LAEP

Nadia LAKHDAR

Référente familles et coordinatrice du LAEP de La Chapelle-Saint-Luc

LAEP « Parent'aile »

Cynthia LESAGE

Référente familles et coordinatrice du LAEP d'Arcis-sur-Aube

LAEP « La Petite Bulle »

3. Le Dispositif d'Accompagnement à la Parentalité des Personnes en situation de Handicap

Philippe MARTIN

Chef de Service

APF France Handicap

Amandine FAULHABER

Coordinatrice du DAPPH

APF France Handicap

20H DE SOUTIEN DE TISF À DOMICILE

Devenir parents
c'est aussi se poser
des questions.



À PARTIR DE LA SORTIE DE LA MATERNITÉ
BÉNÉFICIEZ D'UN SOUTIEN GRATUIT
À VOTRE DOMICILE



BÉNÉFICIEZ D'UN SOUTIEN GRATUIT !



Dans le cadre des «1000 premiers jours de l'enfant», vous pouvez, après la sortie de la maternité, bénéficier d'un soutien gratuit à votre domicile d'une durée de 20h maximum par enfant, assuré par un Technicien d'Intervention Sociale et Familiale (TISF) de l'association ADAD.

Cette gratuité est permise par des financements croisés du conseil départemental de l'Aube, de la CAF, et de la MSA.

QUELLE AIDE APORTE UN TISF ?

Le Technicien d'Intervention Sociale et Familiale de l'association ADAD peut apporter :



Aide et conseil
dans le bien être
du nourrisson



Soutien
à la
parentalité



Soutien au
quotidien
(entretien,
organisation...)



Relais dans la prise en charge des enfants pour souffler,
aller à un rendez-vous médical,
effectuer des démarches administratives...

COMMENT EN BÉNÉFICIER ?

Contactez directement
l'ADAD de l'Aube

Association Départementale d'Aide familiale à Domicile de l'Aube
14 rue Jean Louis Delaporte à Troyes
03 25 73 07 70 - accueil@asso-adad.fr



L'association mettra cette aide en place à partir de la sortie de la maternité.
Le rythme et la durée seront définis avec vous en fonction de vos besoins.

ADAD de l'Aube - N° Siret : 780 350 401 00060 - APE : 8899B - N° Agrément : N°E/010211/A/010/Q/003 - N° autorisation : 06-309 du 15/02/06

Réalisation : A2com' - www.a2com.net - Ne pas jeter sur la voie publique

La Petite Bulle

Lieu d'Accueil Enfants Parents
de la naissance à 4 ans

2 LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

ARCIS-SUR-AUBE

Maison de la petite enfance
Rue Gerard Fortier
Les lundis et vendredis
de 9h à 12h

MAILLY-LE-CAMP

Groupe scolaire
Rue des tonnelles
Les jeudis de 9h à 11h



POUR NOUS CONTACTER

LAEP "La Petite Bulle"
Tél. 03 25 37 06 03
07 88 16 28 11

facebook : La Petite Bulle LAEP
<http://un-nouveau-monde.fr>

ACCUEIL LIBRE,
GRATUIT
ET SANS
INSCRIPTION



Le LAEP "La Petite Bulle" est géré par la maison
Pour Tous. Centre Social - Un nouveau monde.



La Petite Bulle

Lieu d'Accueil Enfants Parents
de la naissance à 4 ans

JOUER, ÉCHANGER, RENCONTRER



anonyme bienveillance
grands-parents
jeux libre père
gratuit
enfant mère écoute
échanges convivial

PROJ
202
ACCI
GRAT
INSC

UNE PAUSE
AVEC
SON ENFANT

Gratia Communication - Crédit photos : Maison pour tous - Ne pas jouer sur la voie publique



Un Nouveau Monde
Maison Pour Tous Centre Social

La Petite Belle
Lieu d'Accueil
Enfants Parents

Arcis-sur-Aube



Un Nouveau Monde

La Petite Belle



PARENT'AILE

Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP)
Pour enfants de 0 à 4 ans accompagnés
d'un parent ou d'un membre de la famille
et aux futurs parents.

HORAIRE D'OUVERTURE

Les mardis de 9h à 11h30

Les jeudis de 14h30 à 18h

et le dernier samedi du mois de 9h à 11h30

Fermé pendant les vacances scolaires.

LAEP «Parent'aile»
CAS Marcel Defrance
30 rue Marie Noël
10600 LA CHAPELLE SAINT LUC
06 14 47 59 79

anonyme
jeux libre parents
gratuit
écoute mère
échanges convivial

Qu'est-ce qu'un LAEP ?

- C'est un Lieu d'Accueil Enfants-Parents qui va vous permettre de rencontrer d'autres parents, de jouer et de partager des instants précieux avec votre ou vos enfants.
- Le LAEP est un espace de jeux convivial et gratuit qui accueille de manière libre et sans inscription les enfants dès la naissance à l'âge de 3 ans accompagnés de leur père, mère, ou d'un adulte référent, il est également ouvert aux futurs parents.
- Totalement gratuit et anonyme, cet espace implanté au sein du CAS Marcel Defrance et porté par le CMAS anisi que le centre social Victor Hugo vous permettra également de bénéficier d'un temps d'écoute et d'échange avec une équipe d'accueillants.

Vous êtes libre de venir et partir quand vous le souhaitez.

«UN LIEU QUI PERMET DE
ROMPRE L'ISOLEMENT TOUT
EN CONTRIBUANT À LA
SOCIALISATION DE L'ENFANT»





La Chapelle-Saint-Luc



LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS/PARENTS



La Chapelle-Saint-Luc

Arcis-sur-Aube





DAPPH

Dispositif d'Accompagnement à la Parentalité
des Personnes Handicapées

8 place Aristide Maillot
10000 TROYES
Tél : 06.38.60.16.08

Email : dapph.troyes@apf.asso.fr
Horaires d'ouverture : 9h-12h / 14h-17h
Du lundi au vendredi

SE PREPARER A ETRE PARENTS

Vous pourrez questionner votre désir d'enfant et vos questionnements, vous pourrez échanger avec les professionnels autour des questions médicales (conseils sur consultation préconceptionnelle, conséquences physiques de la maternité, génétique). Les futurs papas en situation de handicap pourront trouver une écoute adaptée à leur situation

LE TEMPS DE LA GROSSESSE

L'équipe coordonne les actions, et fait le lien entre les professionnels (maternité, gynécologues, sages-femmes, PMI) pour permettre à la maman de vivre une grossesse la plus ordinaire possible. Vous pourrez bénéficier de conseils d'un ergothérapeute pour l'adaptation de votre lieu de vie et vos aides techniques, un bilan de l'aide humaine qui vous est nécessaire pourra vous être proposé. Vous pourrez avoir accès à la **handipuériculthèque**, pour faire des essais de matériel de puériculture adapté, et préparer l'accueil de votre enfant.

DES PROFESSIONNELS A VOTRE ECOUTE

Pour vous accompagner "*du désir d'enfant à la parentalité*" :

- un ergothérapeute
- un éducateur de jeune enfant
- un psychologue

en lien avec les partenaires du réseau : gynécologues, sages-femmes, puéricultrices, maternité, PMI...

LA HANDIPUERICULTHEQUE

C'est un lieu où vous pourrez, avant ou après la naissance découvrir du matériel de puériculture adapté au handicap. Vous y ferez des essais de matériel et des mises en situations de soins au bébé, accompagné d'un ergothérapeute.

Un poupon réaliste est à disposition pour les essais, ainsi que différents types de couchage pour le bébé, baignoires, systèmes de portage d'enfants, coussins de positionnement, et d'autres accessoires

Si besoin, le matériel pourra vous être prêté à certaines conditions et pour un temps déterminé.

AUTOUR DE L'ACCOUCHEMENT

Vous bénéficierez d'un accompagnement coordonné pour vivre ce moment le plus ordinaire possible, dans un cadre adapté à votre situation
L'équipe du DAPPH vous proposera de faire le lien avec les professionnels de santé

LE RETOUR A DOMICILE

L'équipe vous proposera de sécuriser votre retour en réfléchissant avec vous sur les adaptations nécessaires, dans votre environnement, et vous prodiguera des conseils en aides techniques. Nous ferons le lien avec les services de PMI pour les soins au bébé.

DE LA NAISSANCE AUX 7 ANS DE L'ENFANT

Vous pourrez trouver au sein du DAPPH une écoute attentive pour vos questions autour de votre rôle de parent (évolution du lien parent/enfant)



Evelio CABREJO-PARRA

Psycholinguiste retraité de l'enseignement supérieur

« *Compétences langagières précoces des tout-petits* »

Conférence

Première journée départementale
dédiée aux 1000 premiers jours
de l'enfant

Mercredi 18 octobre 2023
au Centre de congrès de l'Aube à Troyes





Langue orale et développement
de l'enfant
Pourquoi lire et raconter des
histoires aux tout-petits,
Evelio Cabrejo-Parra, Dunod,
2023

Table ronde 4



1. Opération « Premières Pages »

Anne-Sophie REYDY

Directrice

Médiathèque Départementale de l'Aube

Coralie JOBE

Educatrice de Jeunes Enfants

Service de Protection Maternelle et Infantile

2. « Partir en livre »

Coralie JOBE

Educatrice de Jeunes Enfants

Service de Protection Maternelle et Infantile

Claire GORKA

Assistante sociale

Conseil départemental de l'Aube

Nadia LAKHDAR

*Référente familles et coordinatrice de la
Maison des 1000 jours
La Chapelle -Saint-Luc*

LES LIVRES, C'EST BON POUR LES BÉBÉS"
DR MARIE BONNAFÉ

NOUS SUIVRE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

.01
PREMIÈRES PAGES ACCUEIL

.02
PREMIÈRES PAGES QU'EST-CE QUE C'EST ?

.03
PREMIÈRES PAGES PRÈS DE CHEZ VOUS !
CHOISISSEZ VOTRE TERRITOIRE

ZOOM SUR



COLLECTIONS ET MÉDIATIONS POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES EMPÊCHÉS DE LIRE EN RAISON D'UN HANDICAP

RETOUR SUR LE WEBINAIRE DU 05 JUILLET 2022

Le 5 juillet 2022, le ministère de la Culture a proposé un **webinaire à l'attention des professionnelles des bibliothèques** sur les **collections et médiations à proposer aux enfants et aux jeunes empêchés de lire en raison d'un handicap**. Partenaires associatifs et bibliothécaires ont ainsi pu présenter les différents troubles et handicaps pour accéder au livre et à la lecture et prodiguer conseils et recommandations vers des solutions d'accessibilité.

© Les Doigts qui rêvent

EN SAVOIR PLUS +

L'ACTUALITÉ EN REGION

AVEYRON
UNE JOURNÉE PROFESSIONNELLE
1er juin 2023

HAUTE-MAYENNE
JOURNÉE PROFESSIONNELLE DE CROQ' LES MOTS, MARMOT !
LIRE ET SE PRENDRE AU JEU
Vendredi 2 juin 2023

ALLIER

HAUTES-PYRÉNÉES

EN SAVOIR PLUS +



CARTES POSTALES

Le kit « Ma santé à moi, elle est culturelle » comprend 10 cartes postales. Format 10,5x14,8 cm. Impression recto/verso.



PREMIÈRES PAGES



PREMIÈRES PAGES



Tout petits en bibliothèque(s)

Premières pages

Des animations du 17 au 30 mars 2023

GRATUIT



Gioita par la Cie Hayos

Pièce chorégraphique et plastique

1, 2, 3 banque d'Histoire en l'air

Lecture-théâtre animée

Dispositifs ludiques et sensoriels

Notre lien de Coline Irwin
Je suis Tout un jeu d'Anne Letuffe

Le bol de lait de Malika Doray

Un espace bébés lecteurs
Un livre de naissance

PREMIÈRES PAGES



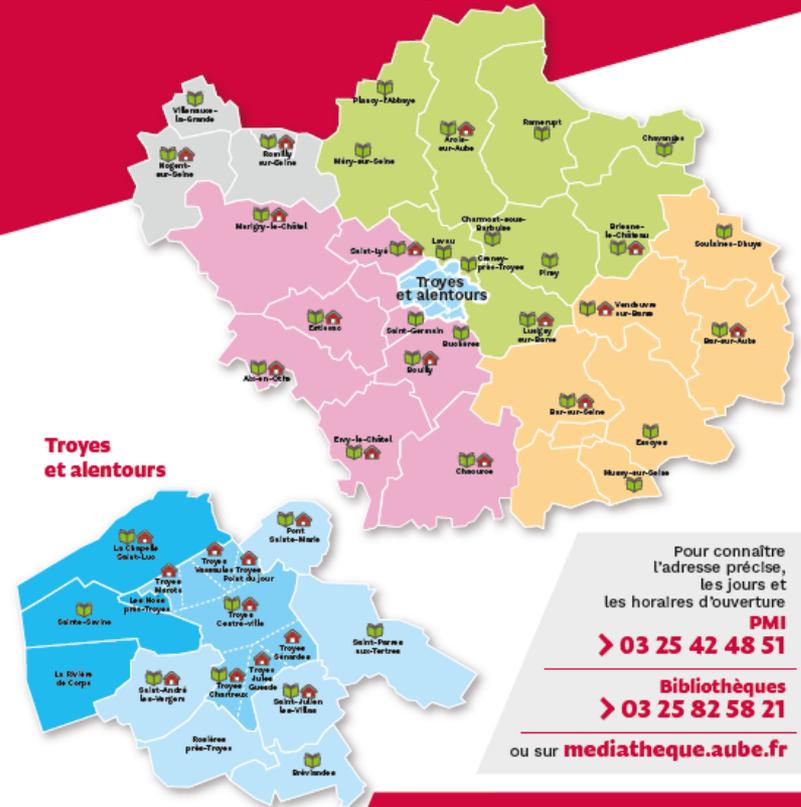


Livre offert aux tout-petits
par le Département de l'Aube

mediatheque.aube.fr



**Bibliothèques et centres
de protection maternelle et
infantile (PMI) où vous pouvez
récupérer gratuitement ce livre**



Pour connaître
l'adresse précise,
les jours et
les horaires d'ouverture

PMI

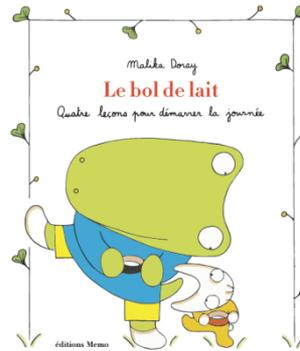
> 03 25 42 48 51

Bibliothèques

> 03 25 82 58 21

ou sur mediatheque.aube.fr

PREMIÈRES PAGES

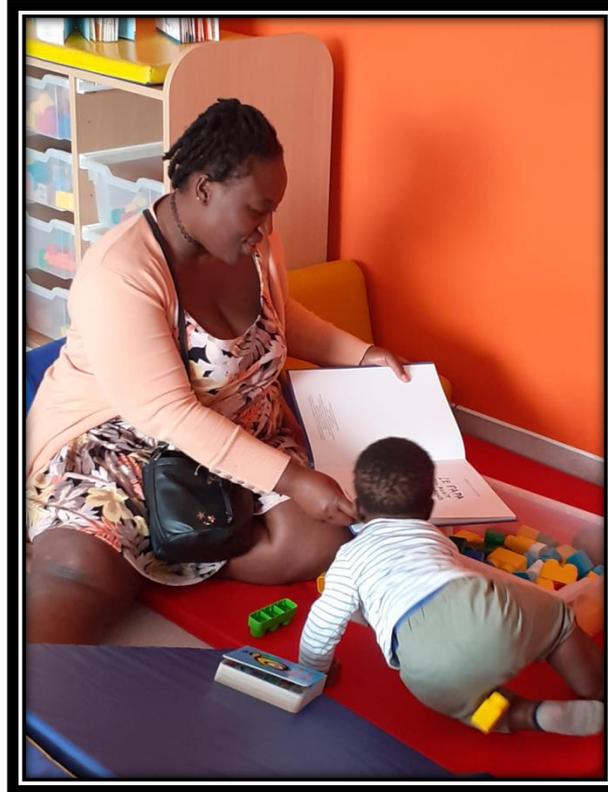


Livre offert aux tout-petits
par le Département de l'Aube

PREMIÈRES PAGES



PREMIÈRES PAGES



Des animations dans 35 communes du département

A l'occasion de la fête nationale du livre pour la jeunesse, les bibliothèques et leurs partenaires se mobilisent pour vous offrir des moments conviviaux et festifs !



M. L. - D. L. - S.



Dans l'Aube, le programme est coordonné par le Département de l'Aube, via sa médiathèque départementale. Il a été élaboré grâce à la collaboration avec l'association Lecture & Loisirs et la participation d'une cinquantaine de structures (bibliothèques, accueils de loisirs, centres médico-sociaux, PMI ...) dans une trentaine de communes aubois.

PARTIR EN LIVRE



PARTIR EN LIVRE



PARTIR EN LIVRE



Elisabeth PHILIPPON

Vice-Présidente du Conseil Départemental

Première journée départementale
dédiée aux 1000 premiers jours
de l'enfant

Mercredi 18 octobre 2023
au Centre de congrès de l'Aube à Troyes



Professionnels
des
1000
PREMIERS
JOURS

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE