



Lecture du journal, sortie au jardin... Chez François Renault, à Montreuil-sur-Barse, Ginette Martin a retrouvé les plaisirs du quotidien. Y compris celui de plier le linge, ici sous l'œil amusé de sa fille Blandine !



## Accueil familial : un peu COMME

Pour leur proche âgé ou handicapé, certains font le choix de l'accueil familial. C'est alors une autre personne, formée à cette activité, qui, sous son propre toit, prend soin de ce parent. Cadre familial, maintien du lien social, chaleur humaine... Ce mode d'accueil présente des atouts.

**C'**est indéfinissable... » C'est ce que répond Ginette Martin quand on l'interroge sur sa qualité de vie chez François Renault, à Montreuil-sur-Barse. Il suffit de porter son regard sur le visage doux et souriant de cette coquette dame, mère de 7 enfants, pour se convaincre qu'elle coule là des jours paisibles. Comme beaucoup de personnes âgées qui vivent seules, Ginette Martin a été hospitalisée en 2012, très affaiblie. À 81 ans, il n'était plus question qu'elle retourne au foyer logement de Brienne-le-Château. Parce qu'elle avait entendu parler de ce mode d'hébergement, sa fille Blandine a cherché une famille d'accueil. « Il n'était pas concevable de placer maman en maison de retraite. Elle y avait déjà effectué un séjour, en 2001, qui s'était soldé par un échec. » Et la maman

de se justifier... « Ce n'est pas facile de vivre en collectivité. Petite, j'ai déjà connu la pension chez les sœurs ! »

### « MAMAN REVIT »

Quand Ginette Martin est arrivée chez François Renault, elle n'était plus autonome, ne marchait plus, s'alimentait à peine. « C'est François qui a réappris à maman à se déplacer avec un déambulateur, avec l'aide du kiné, explique Blandine Desobelle. Maman revit. François nous l'a reconstruite. Alors, l'accueil familial, moi je dis oui ! » Dans la grande et belle bâtisse, à deux pas de l'église, Ginette Martin mène sa vie : lever vers 8 heures, puis toilette (dans une salle de bains spécialement aménagée), avant le petit-déjeuner à la cuisine, seule ou avec les autres pension-

naires. Vient alors la lecture du journal, l'occasion pour chacune d'égrener ses souvenirs. En fine cuisinière, Ginette apprécie les petits plats de François Renault, à qui elle donne volontiers un coup de main pour éplucher les légumes ou pour plier le linge. Une vie de famille, en somme, éclairée par les visites de sa fille et de son petit-fils. Accueillant familial de personnes âgées depuis 13 ans, François Renault s'occupe de tout (papiers, suivi médical, coiffeur...) pour Ginette comme pour toutes les personnes qu'il reçoit. Dans l'Aube, près de 80 particuliers accueillent à leur domicile, à titre onéreux, des personnes âgées ou handicapées. Pour exercer ce métier, toutes ont obtenu l'agrément du Conseil général, qui leur assure également une formation. Quant aux personnes prises en charge, elles bénéficient

Qu'elles jouent aux cartes, à la poupée, à la pétanque ou mettent la table, pour Micheline Ferry et Marie-Paule Brocard, le temps passe gaiement chez Francine Teja, à Origny-le-Sec.



## Un mode d'accueil réglementé

**Chef de file des politiques Personnes âgées/personnes handicapées, le Conseil général organise l'accueil familial, veillant notamment au bien-être des personnes accueillies.**

### QU'EST-CE QUE L'ACCUEIL FAMILIAL ?

→ La personne âgée (plus de 60 ans) ou handicapée (adulte) est hébergée, moyennant rémunération, au domicile d'un particulier qui veille à sa santé et à sa sécurité.

### QUELS SONT LES AVANTAGES DE CE MODE D'ACCUEIL ?

→ L'accueil familial offre une prise en charge personnalisée dans un cadre de vie familial, rassurant, ainsi qu'un accompagnement susceptible de consolider les acquis et de retarder la perte de repères.

### COMBIEN ÇA COÛTE ?

→ Le coût moyen varie de 1 600 € à 2 400 €, charges comprises. L'accueillant familial est rémunéré pour les services rendus et indemnisé pour ses congés, les sujétions liées à la dépendance ou au handicap, ainsi que les frais d'entretien et de mise à disposition des locaux.

### Y A-T-IL DES AIDES ?

→ En fonction de sa situation, la personne accueillie peut percevoir une aide au logement, l'aide sociale (ressources insuffisantes), l'APA (perte d'autonomie) ou la PCH (compensation du handicap).

### COMMENT TROUVER UN ACCUEILLANT FAMILIAL ?

→ Le Conseil général (ou l'APEI pour les personnes handicapées) tient une liste des accueillants familiaux agréés ayant des disponibilités. Il met également à disposition des documents types : contrat d'accueil, bulletin de salaire...

### > Lire

#### L'ACCUEIL FAMILIAL

Édité par le Conseil général, ce guide gratuit s'adresse aux personnes âgées ou handicapées (et à leur entourage) ainsi qu'aux personnes intéressées par ce métier à domicile.

→ À télécharger sur [www.cg-aube.fr](http://www.cg-aube.fr) rubrique Publications/ Guides pratiques.  
→ À demander au Conseil général, au 03 25 42 49 53.



## CHEZ SOI



L'accueil familial constitue une solution intermédiaire et humainement enrichissante pour les personnes âgées ou handicapées qui ne souhaitent pas vivre en établissement ou qui ne peuvent, ou ne veulent pas, rester seules à domicile.

DR LAURENT MARIÉ, directeur des politiques Personnes âgées/personnes handicapées au Conseil général

d'un suivi. Pour les personnes handicapées, ce suivi social est délégué à l'APEI\*.

### « JE SAVAIS QUE DOMINIQUE ÉTAIT ENTRE DE BONNES MAINS »

Jean-Pascal Clément (Ruvigny) fait l'éloge du réseau puissant de l'APEI, cette association qui l'accompagne depuis plus de 10 ans dans la prise en charge de Dominique, sa sœur handicapée dont il est devenu responsable au décès de leurs parents. Si Dominique réside aujourd'hui en maison d'accueil spécialisée, elle a vécu 11 ans chez Francine Teja, à Origny-le-Sec. « Quand elle est arrivée dans cette famille, ma sœur sortait de l'hôpital psychiatrique. Elle était agressive. Chez les Teja, elle a retrouvé une vie sociale, un cadre familial, une chaleur humaine et une certaine

autonomie. Je me sentais rassuré. Je savais que Dominique était entre de bonnes mains. »

Aujourd'hui, Francine Teja prend soin au quotidien de Micheline Ferry et de Marie-Paule Brocard. Tout comme son mari Jean-Michel, elle exerçait auparavant le métier d'infirmière psychiatrique. Cette expérience professionnelle l'a aidée à définir son rôle.

À ses « protégées » – qu'elle vouvoie « par respect pour leur âge » –, Francine Teja propose « une vie de famille, pas une famille, car elles ont déjà la leur ». Plutôt que des activités, elle s'emploie déjà à leur apprendre le B.A.BA de la vie de tous les jours : faire sa toilette, se tenir à table, dire bonjour... Pour des personnes handicapées qui jusque-là n'ont connu que la vie en institution, l'arrivée en famille d'accueil implique moult découvertes.

« C'est une affaire de tous les instants, comme avec les enfants, sauf que les personnes ont 40 ou 60 ans. » Pour le reste, Francine se félicite d'avoir toujours reçu des personnes qui savent s'occuper, à l'instar de Marie-Paule, qui coud, tricote...

Texte: Marie-Pierre Moyot  
Photos: Sébastien Le Clézio

\* Association de parents d'enfants inadaptés.

### > Contact

**CONSEIL GÉNÉRAL.** Direction des actions médico-sociales (Didams). Cellule Accueil familial.

→ Cité administrative des Vassaulles à Troyes.  
Tél. : 03 25 42 49 53.  
Tous les modes d'hébergement senior sur <http://hebergement-senior.cg-aube.fr>