



 PETITE ENFANCE

LA PMI, VOUS CONNAISSEZ ?

C. Eberhard

Si rien n'est plus naturel que d'avoir un enfant, devenir parents reste un exercice complexe. De la naissance à l'âge de 6 ans, la PMI – la mission Protection maternelle et infantile du Conseil général – informe, accompagne et soutient les nouveaux et les futurs parents au quotidien.

Objectifs : que la naissance se fasse dans les meilleures conditions pour la mère et le nourrisson, et que l'enfant grandisse harmonieusement. À domicile ou dans les 22 points de consultation infantile répartis sur le département, les actions de la PMI sont gratuites. Elles s'adressent à tous. Sans distinction.



Contraception - sexualité

Des lieux pour parler et s'informer

L'information, il faut être mûr pour l'entendre. Quand ce n'est pas à l'ordre du jour, on ne se l'approprié pas », déclare Claire Schiffmacher. Médecin de la PMI, elle intervient dans l'un des six centres de planification et d'éducation familiale du département. Avec quatre autres médecins, elle reçoit, gratuitement et en toute confidentialité, en majorité des jeunes, souvent arrivés là par le bouche-à-oreille. La porte est ouverte à toutes les femmes ainsi qu'à leurs compagnons. Si la plupart viennent pour une contraception,

un tiers souhaitent s'informer, être conseillés. Sexualité, pilule et stérilité, dangers du tabac, de l'alcool, violences conjugales: il n'y a pas de sujet tabou. Et si une grossesse est diagnostiquée lors de l'examen d'une jeune femme, celle-ci pourra s'entretenir avec l'une des trois conseillères conjugales et familiales afin de décider plus sereinement de l'avenir.

- Centres de planification et d'éducation familiale à Troyes, Romilly-sur-Seine, Aix-en-Othe, Arcis-sur-Aube, Bar-sur-Aube et Bar-sur-Seine.
- Tél.: 03 25 73 20 06.

Entretien précoce

Tout savoir sur la grossesse

Toute femme enceinte peut, en début de grossesse, bénéficier d'un entretien, seule ou en couple, avec un professionnel de la naissance – généralement une sage-femme. Bien qu'il soit pris en charge par la Sécurité sociale, il ne s'agit pas d'une consultation médicale habituelle. Il n'y a pas d'examen. C'est un temps d'écoute et d'échanges privilégié. L'objectif est d'informer très tôt la future maman sur le développement de sa grossesse et de prendre en compte ses aspirations, son projet de vie. Les sages-femmes sont à votre disposition pour cet entretien dit du "quatrième mois".

Accouchement

Maternités riment avec sécurité

Dans l'Aube, les femmes ont le choix entre trois maternités: au centre hospitalier de Troyes (64 % des naissances), à la clinique de Champagne (20 %) et à l'hôpital de Romilly-sur-Seine (8 %). « La maternité, c'est le seul endroit capable d'assurer la prise en charge globale de la mère et de l'enfant », estime Sylvie Lapisardi, responsable de la mission PMI au Conseil général. Dans

l'Aube, si 75 % des femmes accouchent spontanément et par les voies naturelles, un quart ont besoin de gestes médicaux, dont 21,1 % d'une césarienne. En milieu hospitalier, elles peuvent également bénéficier de la péridurale (68 %). Du côté des nourrissons, 9,5 % passent par le service de néonatalogie du centre hospitalier de Troyes, le seul dans le département. Accoucher à domicile reste exceptionnel (seulement neuf cas recensés dans l'Aube en 2006). À ce propos, le corps médical met en garde contre les « non-professionnelles » qui, moyennant finance, proposent un accompagnement avant, pendant et après la naissance, à partir de leur seule expérience personnelle. « Un conseil inadapté suffit à causer un drame », rappelait récemment la présidente du Conseil national de l'ordre des sages-femmes.



Burger/Phanie



Sabrina Avier ou le bonheur d'être maman. « Je suis contente... Je ne pourrais plus vivre sans eux, même si je n'imaginai pas que ce serait aussi dur. » Pour preuve, elle n'a encore jamais laissé Nathan, Nolan et Kylian seuls une journée entière depuis que les triplés sont nés, il y a vingt-deux mois.

Pendant la grossesse

Une sage-femme vient me voir

Vous attendez un enfant. De la conception à l'accouchement, neuf mois vont s'écouler, et vous vous posez beaucoup de questions... C'est par cette lettre adressée à toutes les femmes ayant déclaré leur grossesse que les sages-femmes de la PMI proposent leur aide, gratuitement. « S'il s'agit d'une grossesse multiple, si la future maman est mineure ou vit dans la précarité, nous lui proposons d'emblée un rendez-vous », explique Michèle Kirnidis. Ces femmes, vulnérables, sont, en effet, exposées à un risque accru de prématurité. Au rythme d'une fois par mois

– plus si nécessaire –, les sages-femmes offrent un accompagnement, en complément du suivi médical. C'est un moment privilégié pour mieux vivre la grossesse et préparer la naissance. « Pour certaines, une visite suffit, le temps de s'assurer que tout va bien. Pour d'autres, il faudra les aider à organiser matériellement la venue du bébé ou leur rappeler les méfaits du tabac et de l'alcool », témoigne la sage-femme. À la demande des médecins, les sages-femmes peuvent aussi effectuer une surveillance, en cas de grossesse pathologique ou d'éloignement géographique.



PRÈS D'UN QUART DES FEMMES ENCEINTEES se font suivre par les sages-femmes de la PMI.

Conseils santé

Couchez bébé sur le dos...

Bébé est vulnérable. Des gestes simples permettent d'éliminer de nombreux risques. Ainsi, dès sa naissance, pensez à le coucher sur le dos. Cette technique a prouvé son efficacité, puisqu'elle a permis de diminuer de 70 % le nombre de morts subites du nourrisson en France. Ne couvrez pas trop votre bébé et veillez à ce que son visage reste toujours dégagé. Ne mettez pas d'oreiller ni de couverture ou de couette dans son lit

pour qu'il ne risque pas de s'étouffer. Par ailleurs, ne secouez surtout pas votre bébé. Ne le lancez jamais en l'air, même pour jouer. Parce que sa tête et son cou sont fragiles, ce geste peut avoir des conséquences dramatiques, comme une hémorragie cérébrale. Bébé risquerait alors de devenir aveugle, handicapé, voire de mourir.

- Numéros d'urgence: 18 ou 15 (de votre poste fixe), 112 (de votre portable).



C. Ederheld

et aussi...

COCKTAIL D'AIDES

Naissance, mode de garde... la venue d'un enfant donne droit à des allocations et à des prestations, d'autant plus si vous vivez seul(e) et que vos moyens sont modestes. Renseignez-vous auprès de la Caisse d'allocations familiales. > Caf, 15, avenue Pasteur, à Troyes. Tél.: 0820251010. Site: www.troyes.caf.fr



T'AUROS DU LOLO...

Dans l'Aube, plus d'une mère sur deux allaite à la sortie de la maternité. En progression constante, ce chiffre suit une tendance nationale. Au sein de l'association Solidarilait, des médecins et des sages-femmes bénévoles animent une permanence téléphonique afin de répondre aux questions des femmes. > Tél.: 03 25 79 99 11.

EN CONGÉS POUR BÉBÉ!

Deux tiers des pères – notamment les plus jeunes et les salariés aux revenus intermédiaires – prennent leur congé de paternité de 11 jours à la naissance de leur enfant. Les papas ont dû attendre 2002 pour jouir de ce congé postnatal indemnisé par la Sécurité sociale. Quant aux mamans, elles bénéficient d'un congé de maternité de base de 16 semaines.



DÉPISTER TÔT

Bébé est né trop tôt ou semble présenter des troubles du développement? Adressez-vous au Centre d'action médico-sociale précoce (Camsp). Des professionnels de la petite enfance (pédiatre, psychomotricien, psychologue...) vous reçoivent, vous soutiennent et vous proposent une prise en charge adaptée. > Camsp, 77, rue de Preize, à Troyes. Tél.: 03 25 76 16 16.



EN CHIFFRES

Deux millions d'euros. C'est le budget 2007 de la Protection maternelle et infantile: salaires des professionnels de la petite enfance employés par le Conseil général, aide à domicile des techniciennes en intervention sociale et familiale ainsi que des auxiliaires de vie, formation des assistantes maternelles.



Modes de garde

À qui confier bébé ?

Il n'y a pas de mode d'accueil idéal. Mais il y en a forcément un qui vous convient mieux que d'autres. Parlez-en à l'équipe de la PMI, qui exerce une mission de contrôle sur les différents modes de garde: agrément, suivi et formation des assistantes maternelles, conseil, autorisation et suivi des structures multi-accueil (anciennes crèches et haltes-garderies). Dans l'Aube, à l'âge de 2 ans, un enfant sur deux est gardé. Une fois sur deux, il est confié à une assistante maternelle. Quatre fois sur dix, il fréquente, plus ou moins régulièrement, un multi-accueil. Si celui-ci contribue à l'éveil et à la socialisation du jeune enfant, l'assistante maternelle offre un cadre plus familial. Elle n'est toutefois pas isolée, grâce à l'existence des "relais assistantes maternelles", qui sont autant de lieux d'échanges et de rencontres. Si vous optez pour l'assistante maternelle, informez-vous



CENTRE MULTI-ACCUEIL LA COCCINELLE (PONT-SAINT-MARIE). Il conjugue halte-garderie et crèche.

dès la naissance sur les disponibilités et faites connaissance. Si vous choisissez l'accueil collectif, inscrivez-vous auprès de votre commune bien avant l'accouchement.

ÉCOLE MATERNELLE AUGUSTE-MILLARD (TROYES). L'heure des premiers apprentissages.



Didier Vogel

Maternelles - centres de loisirs Avant la grande école

L'école n'est obligatoire qu'à partir de 6 ans », rappelle Frédéric Pagney, chef de la scolarité à l'Inspection académique. Pour autant, près de 95 % des petits Audois fréquentent l'école maternelle, soit 10 278 bambins. En pré-élémentaire, l'accueil se fait à partir de 3 ans, voire de 2 ans et demi en fonction des places disponibles, et si l'enfant est propre. Cela est d'autant plus vrai dans les quartiers défavorisés ou en zone rurale, quand les structures multi-accueil font défaut. À

la rentrée 2007, 688 "moins de 3 ans" ont ainsi devancé l'appel. Facteur de socialisation, la maternelle constitue aussi un lieu d'apprentissage. En dehors de l'école, le mercredi et pendant les vacances, les enfants peuvent s'épanouir dans un accueil de loisirs (AL). Ces structures sont agréées par la direction de la Jeunesse et des Sports (DDJS), sur avis du médecin de la PMI (pour celles qui accueillent des enfants de moins de 6 ans).

► Liste des AL: mairies, DDJS.

C'est statistique...

3 600 naissances, soit 200 de plus qu'en 2002.

29 ans: c'est l'âge moyen des mères à la naissance de leur enfant.

6,7% d'enfants naissent prématurément (moins de 37 semaines d'aménorrhée).

5% de nourrissons présentent une pathologie, contre 12,7 % en 2002.

6% des enfants vus en maternelle entre 3 et 4 ans souffrent de troubles auditifs; moins d'un sur quatre est déjà suivi par un ORL. D'où l'intérêt du dépistage.

Données 2006 pour le département de l'Aube.

Santé publique

Des services gratuits pour tous

Service du Conseil général, la Protection maternelle et infantile (PMI) dispense des soins médicaux préventifs aux femmes enceintes et aux enfants de moins de 6 ans. Elle éduque à la santé et propose à tous les parents un accompagnement adapté à leur situation personnelle, familiale et sociale.

VISITES À DOMICILE

Si vous ne pouvez pas vous déplacer, la PMI vient à vous: suivi de grossesse par une sage-femme (750 femmes enceintes), visites à domicile ou à la maternité d'une infirmière-puéricultrice après la naissance, aide à la venue d'une technicienne en intervention sociale et familiale (TISF) ou d'une auxiliaire de vie (535 familles aidées). Chiffres 2006.



UNE TISF pour aider à l'éducation des enfants.

FAIRE SUIVRE SON ENFANT

Jusqu'à ses 6 ans, votre enfant peut être suivi par un médecin de la PMI pour surveiller sa croissance et son développement ou pour effectuer les vaccinations. Avec la puéricultrice, vous prendrez le temps de parler aussi de son alimentation, de son sommeil, de sa place dans la famille, etc. En 2006, la PMI a ainsi effectué 10 600 consultations infantiles.



CONSULTATION INFANTILE au centre médico-social de Bar-sur-Seine.

TROUVER UNE ASSISTANTE MATERNELLE

Dans l'Aube, l'offre d'accueil des assistantes maternelles est d'environ 4 900 places. Pour connaître la liste de celles qui sont agréées, proches de chez vous et ayant des places disponibles, adressez-vous à la Didams ou à l'un de ses sept centres médico-sociaux.

ANIMATION POUR LES TOUT-PETITS

Dans l'agglomération troyenne ainsi qu'à Romilly-sur-Seine, vous adorerez patienter en attendant la consultation pédiatrique de la PMI. En salle d'attente, une éducatrice noue des liens avec les petits à travers le jeu. Un moment privilégié de partage, de rencontre... et une première socialisation pour bébé.



LE JEU pour nouer le lien avec l'enfant.

UNE ÉCOUTE, UN CONSEIL

« J'avais simplement besoin qu'on m'écoute. » Parce que beaucoup de mamans manquent de confiance devant les difficultés et ont besoin d'être rassurées, les équipes de la PMI sont à votre écoute, aussi longtemps et aussi souvent que vous en aurez besoin. Et, en cas de problème, on ne vous laissera pas sans solution.

BILAN DE SANTÉ EN MATERNELLE

Chaque enfant scolarisé en maternelle bénéficie, entre 3 et 4 ans, d'un examen préventif réalisé par un médecin de la PMI. Objectif: dépister le plus tôt possible les troubles de la vision, de l'audition, du langage et de la psychomotricité.



BILAN DE SANTÉ à l'école maternelle Auguste-Millard (Troyes).

DES GUIDES POUR S'INFORMER

Le Conseil général édite des guides pratiques gratuits sur la santé des mères

et de leurs enfants, le développement des 0-6 ans, l'éveil sportif, l'adoption, l'aide des infirmières-puéricultrices, les centres de planification, le métier d'assistant(e) maternel(le), etc.

www.cg-aube.com/index.php4?rubrique=84

► Conseil général de l'Aube. Direction départementale des actions médico-sociales (Didams). Mission PMI Cité administrative des Vassaulles, à Troyes.

► Tél.: 03 25 42 48 51.

MÉMOIRE DE CROISSANCE

C'est le Conseil général qui édite le carnet de santé remis à la maternité pour chaque naissance. Lien indispensable entre les professionnels de santé, ce précieux document réunit tous les événements qui concernent la santé de l'enfant, de sa naissance à l'âge adulte. Les parents y trouvent aussi des conseils ainsi qu'un calendrier des vaccinations.

À LA MAISON DES PETITS PAS

Animée par des professionnels de la petite enfance, avec notamment l'aide du Conseil général, la Maison des petits pas accueille gratuitement les tout-petits avec leurs parents, grands-parents ou nourrices... Pour jouer, parler, rencontrer des amis. ► Maison des petits pas. 17, rue Émile-Zola, à Troyes. Tél.: 03 25 73 54 33. Lundi et vendredi de 14h30 à 18h.

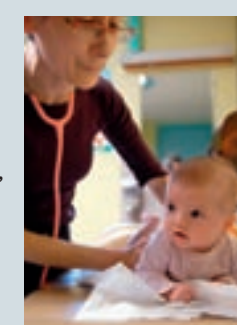


DES MÉTIERS, DES EMPLOIS

Le suivi des femmes enceintes ainsi que le suivi et l'accueil des 21 600 petits Audois de moins de 6 ans* font travailler plus de 2 500 personnes exerçant une vingtaine de métiers différents. Par ordre d'importance des effectifs: assistants maternels et assistants familiaux (1 965 emplois), sages-femmes, puéricultrices et auxiliaires-puéricultrices,

techniciennes en intervention sociale et familiale, titulaires du CAP petite enfance, gynécologues-obstétriciens, médecins, infirmières, éducateurs de jeunes enfants, aides ménagères, pédiatres, titulaires du BEP sanitaire et social, psychologues, psychomotriciens, animatrices, conseillères en économie sociale et familiale. Sans compter les enseignants et les agents des 151 écoles maternelles du département.

* Insee, 1999.



REGARD SUR LA SANTÉ

Chaque année, la PMI recueille et analyse les données de la natalité dans le département. Objectifs: adapter la politique du Conseil général aux besoins, contribuer à établir, à l'échelle nationale, un état de santé des mères et des enfants (ce qui permet notamment à l'État de mettre en place les plans de périnatalité).